



Familienhafen Waren

PROGRAMMHEFT

01/25 - 03/25



Institut für Sozialforschung und berufliche
Weiterbildung gGmbH Neustrelitz



Dietrich- Bonhoeffer- Str. 18
17192 Waren (Müritz)
03991/ 180038
familienhafen@isbw.de

-direkt über dem Penny-

Ein herzliches Ahoi,

der ISBW-Familienhafen ist ein Anlegeplatz für alle Menschen jeden Alters, denn wir verstehen uns als verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Bildungshungrige, Gemeinschaft-Suchende und für diejenigen, die Beratung und Unterstützung wünschen. Dabei ist es egal, wie alt oder in welcher Lebenssituation Sie gerade sind.

Unser Familienhafen ist für Sie und Ihre Familie ein Ort der Begegnung, Begleitung, Bildung und Beratung.

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie eine Übersicht unserer Angebote und Treffen. Hier haben Sie die Möglichkeit, anderen Menschen und anderen Familien zu begegnen und sich auszutauschen.

Mit einem festen Ankerplatz können wir alle Stürme des Lebens überstehen.

Ihr Team des ISBW-Familienhafens.

Liebe Familien,

eure Meinung ist gefragt!

Wir möchten erfahren, welche Bedürfnisse und Wünsche ihr im Bezug auf bildungs- und familienfördernde Angebote habt.

Unser Ziel ist es, unsere Angebote noch besser auf eure Bedürfnisse abzustimmen.

Bitte nehmt euch 5 Minuten Zeit für die anonyme Umfrage und helft so, alle Familien in eurer Region zu stärken.

SCAN ME



Jede Woche wieder ...

unsere sich wöchentlich wiederholenden Angebote auf einem Blick

MO

9:00 - 12:00 Uhr
MitMachZentrale
offene Sprechzeit

DI

9:00 - 11:00 Uhr
Krabbeltreff
Babys bis
6 Monate

9:30 - 12:30 Uhr
ON & OFF 60+:
offene
Sprechzeit

15:00 - 17:00 Uhr
Krabbeltreff
Babys ab
6 Monate

MI

09:00 - 12:00 Uhr
Gruppenangebot
Akti(F)Plus

12:30 - 16:00 Uhr
EUTB: offene
Sprechzeit

19:30 - 21:00 Uhr
Chor "Gemeinsam
Singen"

DO

14:00 - 15:00 Uhr
Schreckgespenst-
Übergewicht

FR

14:00 - 15:30 Uhr
Elterncafé
stark & allein-
erziehend



Januar

“Schneeflocken
sind die
Schmetterlinge
des Winters.”

KreativKids

Do, 09.01.25 / 16:00 - 17:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Mo, 13.01.25 / 13:00 - 15:00 Uhr

60+ Erzähl-Café mit Vorstellung der “SilverSurfer” und ihrer Angebote

Di, 14.01.25 / 13:00 Uhr

60+ Infos und Gesprächsrunde: Wohnen im Alter/Neue Wohn- und Lebensformen

Di, 28.01.25 / 13:00 Uhr

Vortrag Kinderkrankheiten: “Ein Virus kommt selten allein”

Do, 30.01.25 / 14:00 - 16:00 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 30.01.25 / 18:00 - 19:30 Uhr

Familiendisco

Fr, 31.01.25 / 16:00 - 17:00 Uhr

Februar



“Der Winter
schenkt uns
eine kostbare
Zeit der Ruhe
und
Besinnlichkeit.”

Wir bitten um
Vorankündigungen
über 03991/180037
oder per Mail.

Änderungen
vorbehalten

Familiendisco

Do, 06.02.25 / 16:00 - 17:00 Uhr

60+ Erzähl-Café mit Auffrischung Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Di, 11.02.25 / 13:00 Uhr

KreativKids

Do, 13.02.25 / 16:00 - 17:00 Uhr

Babymassage

Di, 18.02.25 / 11:30 - 13:00 Uhr

Vortrag Kinderkrankheiten: “Ein Virus kommt selten allein”

Do, 20.02.25 / 14:00 - 16:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Mo, 24.02.25 / 13:00 - 15:00 Uhr

Babymassage

Di, 25.02.25 / 11:30 - 13:00 Uhr

60+ Vortrag: “Spannendes über Mineralien und Seltene Erden”

Di, 25.02.25 / 13:00 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 27.02.25 / 18:00 - 19:30 Uhr

Geschwisterkurs

Fr, 28.02.25 / 17:00 - 19:00 Uhr

Sa, 01.03.25 / 09:00 - 11:00 Uhr



März

Babymassage

Di, 04.03.25 / 11:30 - 13:00 Uhr

Familiendisco

Do, 06.03.25 / 16:00 - 17:00 Uhr

Babymassage

Di, 11.03.25 / 11:30 - 13:00 Uhr

60+ Erzähl-Café mit Bewegungsimpuls

Di, 11.03.25 / 13:00 Uhr

KreativKids

Do, 13.03.25 / 16:00 - 17:00 Uhr

Babymassage

Di, 18.03.25 / 11:30 - 13:00 Uhr

Erste Hilfe für Ehrenamtliche

Do, 20.03.25 / 16:00 - 20:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Mo, 24.03.24 / 13:00 - 15:00 Uhr

60+ Ausflug zum Leea (Landeszentrum für erneuerbare Energien MV) in Neustrelitz mit Führung & Kaffeetrinken

Di, 25.03.25 / 13:00 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 27.03.25 / 18:00 - 19:30 Uhr

“Das Schöne
am Frühling ist,
dass er immer
dann kommt,
wenn man ihn
am
dringendsten
braucht.”

Unser Programm...



... mit jeder Menge Vielfalt.



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Bildung und
Kindertagesförderung

KreativKids



Anmeldung:

03991/ 180037

familienhafen@isbw.de

Kosten:

8 € pro Kind

Alle Termine im Überblick:

09.01.2025 (Malen)

13.02.2025 (Traumfänger)

13.03.2025 (Origami)

16:00-17:00 Uhr

Schneiden, Pinseln, Kleben, Kleistern, Malen, Formen, Knoten...

Einmal im Monat wollen wir richtig kreativ werden. Im Vordergrund steht ein schöner Nachmittag für eure ganze Familie und dem gemeinsamen Erstellen von tollen Basteleien. Bei jedem Treffen bieten wir euch eine neue Bastelidee. Die Materialien zum kreativen Austoben bekommt ihr von uns.

Im Januar beginnen wir mit verschiedenen Maltechniken auf Leinwänden. Hier können sich eure Kinder so richtig ausprobieren. Im Februar basteln wir einen tollen Traumfänger aus Naturmaterialien der wahrlich zum Träumen einladen wird.

Um die Kunst des Faltens (Origami) geht es im März. Wir basteln verschiedene Papierfiguren.

Der perfekte Kreativnachmittag für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Schreckgespenst Übergewicht

Schon wieder eine gescheiterte Diät? Wieder einmal blöde Blicke von anderen geerntet? Die Knie fangen an zu schmerzen und schon lange fühlt ihr euch nicht mehr wohl in eurem Körper?

Mit dem Problem seid ihr nicht allein. 53% unserer Bevölkerung leidet an Übergewicht und ihren Folgen. Oft ist es ein Teufelskreislauf aus gewohnten Verhaltensweisen, Einkaufsfallen und Frustration der kaum noch zu durchbrechen scheint. Zusammen mit anderen Gleichgesinnten, wollen wir in einem geschützten Raum über eure Geschichten sprechen.

Wir reden über bekömmliche und weniger bekömmliche Lebensmittel und wie die Freude an Bewegung wieder schrittweise Einzug in euren Alltag halten kann.

Euer Miteinander gibt Halt und Unterstützung, denn zusammen ist jede Hürde besser zu überwinden als allein.



Anmeldung:

03991/ 180037

0175/ 3313395

familienhafen@isbw.de

Kosten:

3€ pro Treffen

Alle Termine im

Überblick:

jeden Donnerstag

14:00 - 15:00 Uhr

Start: 09.01.2025

Krabbeltreff



Anmeldung:
03991/ 180037
nancy.wildner@isbw.de

Kosten:
3 € pro Treffen

Alle Termine im Überblick:

Jeden Dienstag
0- 6 Monate
9:00-11:00 Uhr

6-12 Monate
15:00-17:00 Uhr

Entdecken, spielen,
lernen, austauschen...

In liebevoller Atmosphäre wollen wir in gemütlicher Runde jede Woche ein fester Anlegeplatz für Mütter und Väter während des ersten, spannenden Babyjahrs sein. Jede Woche findet mit schönen Ritualen und wechselnden Elementen ein Spielangebot für die ganz Kleinen statt.

Das Erleben des eigenen Körpers und der Kontakt zu anderen Babys stehen bei unseren Krabbeltreffen im Vordergrund. Der Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins beleben dazu unseren Krabbelkurs.

Babymassage

Der Babymassagekurs nach den IAIM Richtlinien von der Gründerin Vimala McClure.

Die weltweit führende gemeinnützige Organisation für Babymassagen, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Babys respektvoll in unsere Welt einzubetten und Familien zu unterstützen. Dieser einzigartige Kurs lebt von liebevollen und wohltuenden Berührungen und schafft so eine ganz besondere Bindung von Eltern und ihren Kindern.

Wie wundervoll, dass wir die IAIM Babymassage nun an unserem Familienhafen anbieten können.

Ein Kursmodul erstreckt sich über 5 Wochen. Da wir in einer ruhigen und behüteten Atmosphäre den Kurs aufleben lassen wollen, sind die Plätze begrenzt.



Anmeldung:
03991/ 180037
nancy.wildner@isbw.de

Kosten:
50€ für einen
5-Wochen-Kurs

Alle Termine im Überblick:
immer dienstags
18.02.2025 - 18.03.2025
11:30 - 13:00 Uhr



Elterncafé: stark & alleinerziehend



Anmeldung:

03991/ 180037

0175/ 3313395

familienhafen@isbw.de

Kosten:

3 € pro Treffen

Alle Termine im Überblick:

jeden Freitag

14:00-15:30 Uhr

Start: 10.01.2025

Die alleinerziehenden Elternteile tragen eine sehr hohe Belastung und sind oft von Sorgen rund um die Organisation ihres Alltags geprägt.

Schaffe ich es rechtzeitig zur Arbeit? Kann ich die Kinder heute pünktlich abholen? Wann bleibt Zeit für den Wocheneinkauf? Welche Termine kann ich mit den Kindern wahrnehmen? Wann bleibt eigentlich mal Zeit für mich?

Einmal pro Woche möchten wir uns gemeinsam mit euch treffen. Bei Kaffee, Tee und Gebäck in schönen Gesprächsrunden über Hürden des Alltags reden, Kontakte knüpfen und gemeinsame Ausflüge planen. Bei diesem besonderem Elterncafé dürfen eure Kinder selbstverständlich nicht fehlen.

Hier sind wir gemeinsam stark & alleinerziehend.

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind von Natur aus abenteuerlustig, neugierig und unterschätzen dabei mögliche Gefahren. Kleinere Unfälle stehen oft auf der Tagesordnung und sind auch nötig, um ein Gefühl für Risiken zu entwickeln.

Dennoch lauern auch jede Menge Gefahren im Alltag. Es ist wichtig zu unterscheiden, wann ein Baby oder Kleinkind vor allem liebevollen Trost oder wirklich schnelle Hilfe braucht. Selbst Ruhe zu bewahren und dem Kind ein Gefühl von Sicherheit zu vermitteln, ist oft nicht immer leicht.

Einmal im Monat besprechen wir mit praktischen Beispielen die größten Gefahren im Alltag und welche Sofortmaßnahmen getroffen werden müssen.



Anmeldung:

03991/ 180037

0175/ 3313395

familienhafen@isbw.de

Kosten:

15 €

Alle Termine im Überblick:

23.01.2025

24.02.2025

24.03.2025

13:00-15:00 Uhr

Kinderkrankheiten

“Ein Virus kommt selten allein!”



Husten, Schnupfen, Fieber, Heiserkeit, Durchfall, rote Augen, brennende Nasen und das in gefühlter Dauerschleife?

Die ersten Kinderjahre sind für die Eltern oft sehr kraftraubend, wenn ein Virusinfekt nach dem nächsten vor der Tür steht.

Viele schlaflose Nächte und immer die Sorge um die Kinder. Ist es harmlos oder brauchen wir schnelle ärztliche Betreuung? Haben wir die optimale Hausapotheke um den Kindern eine Linderung zu verschaffen und wie war das noch gleich mit den Wadenwickel, Zwiebelsaft und Kräutertees? Nur Ammenmärchen oder altbewehrt und gut? In diesem Vortrag besprechen wir alles rund um Kinderkrankheiten, wann Kinder vor allem liebevolle Zuwendung und wann schnelle ärztliche Hilfe benötigen.

Anmeldung:

03991/ 180037

0175/ 3313395

familienhafen@isbw.de

Kosten:

6 €

Alle Termine im Überblick:

30.01.2025

20.02.2025

14:00 - 16:00 Uhr

Familiendisco

Aus der Reihe tanzen, sich frei fühlen und den Tag etwas bunter machen. Unser Alltag lässt oft kaum Raum, sich ausgelassen und nach Herzenslust fallen zu lassen. Kinder lieben die Bewegung und sie lieben Musik. Und mit Gleichgesinnten macht es noch viel mehr Spaß!

Einmal im Monat laden wir die ganze Familie ein, gemeinsam zu tanzen, zu singen und Spaß zu haben. Getreu dem Motto "Kopf aus, Musik an."



Anmeldung:

03991/ 180037

0171/ 8364914

familienhafen@isbw.de

Kosten:

5€ pro Familie

Alle Termine im Überblick:

23.01.2025

06.02.2025

06.03.2025

16:00-17:00 Uhr

ADHS- Selbsthilfegruppe



Anmeldung:

03991/ 180037

familienhafen@isbw.de

Kosten:

Spendenbasis

Alle Termine im Überblick:

jeden letzten Donnerstag
im Monat

30.01.2025

27.02.2025

27.03.2025

18:00-19:30 Uhr

Sitz doch mal still... Sei endlich ruhig...
Leg das weg... Konzentrier´ dich doch
mal... Hör mir endlich zu... Gib dir
mehr Mühe...

*“Mit dem Kopf in den Wolken und mit
dem Körper im Chaos.”*

Kinder und Jugendliche, die mehr als
nur aus der Reihe tanzen und gleich-
zeitig so sensibel sind. Sie sind Eltern,
Großeltern oder pädagogische Fach-
kräfte von betroffenen Kindern?

Pädagogin und Kinderschutzfachkraft
Karoline Gramß begleitet jeden Monat
euren Austausch und sensibilisiert für
ADHS- Betroffene im Familien-, Kita-
und Schulalltag.

Die Gruppe soll allen Teilnehmer-
*innen als fester Ankerplatz dienen,
um sich mit anderen über die
täglichen Herausforderungen aus-
zutauschen.

Hallo kleines Geschwisterchen

Nun ist es soweit... euer erstgeborener Schatz wird großer Bruder oder große Schwester. Das ist nicht nur für die Eltern aufregend, sondern auch ganz besonders für die Kleinen. Was passiert da eigentlich in Mamas Bauch? Wie fasst man ein Babymenschen an? Muss ich jetzt mein ganzes Spielzeug teilen?

Wir wollen mit euch als Eltern und euren Kindern zwei Tage lang über die Rolle der großen Geschwister sprechen, den Kleinen spielerisch erklären, wer da in Mamas Bauch heran wächst und gemeinsam ein Willkommensgeschenk basteln.

Der erste Tag beginnt mit einem Abend nur für die Eltern und am zweiten Tag sollen eure Kinder mit euch ein paar schöne Stunden erleben.



Anmeldung:

03991/ 180037

nancy.wildner@isbw.de

Alle Termine im Überblick:

Tag 1

28.02.2025

17:00-19:00 Uhr

Tag 2

01.03.2025

09:00-11:00 Uhr

Kosten:

30€

Das neue Highlight...



Anmeldung:
03991/ 180037
familienhafen@isbw.de

Oder spontan vorbei
kommen!

Du hast Lust zu Singen und bist
zwischen 9 und 99 Jahre alt?

Jeden Mittwoch im Schmetterlingshaus:
D.-Bonhoeffer-Str.6
17192 Waren (Müritz)



... der ISBW- Chor.

“Gemeinsam Singen” wohnt jetzt unter dem Dach des ISBW.

Wir freuen uns riesig, dass der bereits im Sommer 2024 gegründete Chor, “Gemeinsam Singen” nun an unserem Familienhafen anlegt.

Viele Musikfreunde zieht der Chor bereits jetzt schon jeden Mittwoch ins Schmetterlingshaus und die Chorfamilie darf noch weiter wachsen.

Der Chor wird im Rahmen eines Kleinprojektes gefördert durch ESF+.



Termine im Überblick:

Jeden Mittwoch

19:30-21:00

Wo?

Schmetterlingshaus

Dietrich-Bonhoeffer-St. 6

17192 Waren (Müritz)

Aktiv bleiben ab 60 Jahren!



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Verwirklichen Sie Ihre Interessen
mit uns!**



STÄRKUNG
DER TEILHABE ÄLTERER
MENSCHEN

Treffen Sie Gleichgesinnte!

Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi

Kontakt:

03991/ 180037

0176/ 56371950

mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Elizabeth Baumann

Kontakt:

03991/ 180037

01512/ 7267837

elizabeth.baumann@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Sandra Dannehl

Kontakt:

03991/ 180037

0151/ 52586006

sandra.dannehl@isbw.de

Für alle Interessierten **ab 60+** Jahren gibt es in Waren (Müritz) und Umgebung die Möglichkeit, Menschen in der gleichen Lebensphase kennenzulernen, sich zu vernetzen und in den Austausch zu gehen. So lässt sich auf einfache Weise der **Freundes- und Bekanntenkreis erweitern**. Gleichzeitig verbinden Sie das Schöne mit dem Nützlichen, denn langweilig wird es mit uns nicht: Ob Vorträge über Vorsorgevollmacht, seltene Erden oder Digitalthemen. Spaziergänge, Wanderungen und Ausflüge, z.B. zum Leea nach Neustrelitz, Erzähl-Cafés mit interessanten Impulsen und Themen u.v.a.m.

Wir bieten nicht nur Abwechslung, sondern auch **lebenslanges Lernen** und die Garantie, am Puls der Zeit zu bleiben.

So stärken wir in unserem geförderten Projekt "ON&OFF für 60+" erfolgreich das **soziale Miteinander**.

Mit unseren vielfältigen Angeboten schaffen wir Raum und Zeit für Gespräche, Lehrreiches, Unterhaltendes - und vor allem für **Gemeinschaft**.

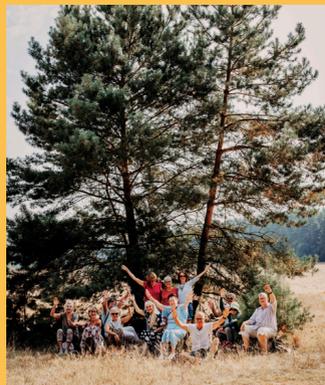
Ein kleiner Rückblick und Ausschnitt aus unserem 2024-Programm

Dienstag, 3. September 2024: Ein traumhafter Frühherbsttag, die Sonne scheint warm, die Blätter der Bäume beginnen sich schon zu färben.

Die TeilnehmerInnen von "ON & OFF 60+" treffen sich vor der Pension Fledermaus am Warener Eingang des Müritz Nationalpark. Mit von der Partie sind eine Fotografin und ein Natur- und Landschaftsführer. Bei angenehmen Temperaturen geht es flotten Schrittes in den Wald, während die Fotografin ganz selbstverständlich Fotos macht. Mit kleinen Achtsamkeitsübungen schärfen wir unsere Wahrnehmung und nehmen den Wald mit all unseren Sinnen auf. Nach verschiedenen Stationen darf sich jede/r, der will, noch Einzelporträts wünschen. Mit einem fröhlichen Gruppenfoto verabschieden wir uns voneinander und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen - **vielleicht auch bald mit Ihnen?**

Ingo: "Danke für für den wundervollen Nachmittag, welchen Ihr für uns organisiert habt."

Helga: "Dem kann ich mich nur anschließen. Es war eine lehrreiche Führung durch den Wald. Allen ein herzliches Dankeschön."



Barbara: "Vielen lieben Dank für den wunderschönen Nachmittag!"

Karin: "Es hat mir sehr gut gefallen. Dem ISBW ein großer Dank für die bislang interessanten Angebote; es ist für jeden immer etwas dabei."

Ein kurzer Einblick...



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

...in unser Beratungsangebot.

Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben.



Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) finanziert bundesweit gemäß § 32 Sozialgesetzbuch IX die EUTB®-Angebote.

Um Ihnen die Beratung zu erleichtern, ist es möglich, Sie mit individuellen Hilfsmitteln zu unterstützen, wie z. B. mit Gebärdendolmetschern o.ä.

Die EUTB® unterstützt Menschen mit Behinderung sowie Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, durch kostenlose, unabhängige und auf Wunsch anonyme Beratung.

Wir begegnen Ihnen respektvoll auf Augenhöhe, um gemeinsam Wege zur individuellen Teilhabe zu finden. Unsere Beratung ist unabhängig von Leistungsträgern und ergänzt andere Beratungsangebote.

Betroffene beraten Betroffene und bieten Rat in vielen Lebensbereichen, wie z. B. Assistenz, Bildung, Arbeit und Gesundheit.

Rechtsberatung sowie Begleitung in Widerspruchs- und Klageverfahren werden nicht angeboten.

Weil es zusammen einfach einfacher ist...

Unsere Öffnungszeiten:

offene Sprechzeiten:

Mi 12:30 - 16:00 Uhr

nach Terminvereinbarung:

Mo 09:30 - 16:00 Uhr

Mi 09:00 - 12:00 Uhr

Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi

Kontakt:

03991/ 180037

0176/ 563719500

mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartner:

Peter Sengpiel

Kontakt:

03991/ 180037

0171/ 8364465

peter.sengpiel@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Victoria Köhler

Kontakt:

03991/ 180037

0171/ 5420926

victoria.koehler@isbw.de

Ganz schön was los...



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport

...bei der MitMachZentrale und den
SilverSurfer!



MitMachZentrale: Knotenpunkt des Ehrenamts LK MSE

Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
03991/ 180037
0171/ 3885770
carolin.illerhaus-
kulow@isbw.de

offene telefonische
Beratung:
Mo - Fr 09:00 - 14:00
Uhr

Beratung, Vermittlung, Vernetzung – für (zukünftige) Ehrenamtliche und alle, die an Austausch und Netzwerk zum Thema “Ehrenamt” interessiert sind!

Wir beraten Sie als Privatperson ebenso wie Sie als Verein und unterstützen Sie dabei, die passende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden, neue Mitglieder zu gewinnen oder auch passende Fördermittel zu suchen.

Veranstaltungen rund um's Thema Ehrenamt in Waren.

Erste Hilfe für Ehrenamtliche:

Was tun, wenn eine Person auf der Straße Hilfe braucht?

Wie können wir bestmöglich bei Notfällen zu Hause reagieren? Was, wenn bei meiner ehrenamtlichen Tätigkeit eine Notsituation auftritt? Die MitMachZentrale MSE schenkt Ihnen als Ehrenamtliche*r einen Erste Hilfe Kurs!



20.03.2025
16:00- 20:00 Uhr
kostenlos

Weitere Infos unter
www.isbw.de/ehrenamt
oder über Instagram:
[@mitmachzentrale_mse](https://www.instagram.com/mitmachzentrale_mse)

SilverSurfer: Qualifizierung von Senioren-Technik- Botschafter*innen

Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
03991/ 180037
0171/ 3885770
carolin.illerhaus-
kulow@isbw.de

Infos & Anmeldung:
Mo-Do
09:00 - 14:00 Uhr

SilverSurfer beraten und unterstützen ehrenamtlich bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder anderen digitalen Geräten - z. B. im lockeren "Digital-Café", zur Techniksprechstunde oder in Einzelberatungen.

Auch 2025 gibt es wieder die Möglichkeit, sich als SilverSurfer zu qualifizieren!

Das Ziel: Senioren*innen erklären Senioren*innen die moderne Technik und wie sie diese für sich nutzen können.

Bei uns bekommen Sie auch aktuelle Infos zu den Beratungsangeboten der aktiven SilverSurfer vor Ort!

SilverSurfer: Qualifikationskurs

Der Kurs befähigt Ehrenamtliche dazu, anderen Senior*innen in kleinen Kursen, Beratungen oder in gemeinsamen Runden Unterstützung und Rat bei digitalen Fragen zu geben.



Auszug aus den Inhalten:

- Grundlagen PC, Tablet, Smartphone
- Einstellungen und Apps fürs Handy
- Sicherheit
- Surfen, Suchen und Finden im Internet
- Soziales Leben (Facebook, Instagram und Co.)
- Gesundheit digital
- Einkaufen im Internet
- Reisen planen und buchen
- Alltagsunterstützende Assistenzsysteme
- Tätigkeit als SilverSurfer

Werden Sie jetzt
Technikbotschafter*in!
Ein Angebot von
Senior*innen für
Senior*innen!

DARAUF KÖNNEN
SIE SICH FREUEN...

Fit mit Buggy
Familiennachmittage
Der Wasserpass
Der Pflasterpass
Bastelnachmittage
Weiterbildungen und Veranstaltungen für
Ehrenamtliche
Infoveranstaltungen SilverSurfer
Erzähl-Cafés, Vorträge, Events für 60+
Gemeinsame Treffen, Veranstaltungen,
Austausch u. v. m.



familienhafen_isbw



ISBW

Institut für Sozialforschung und berufliche
Weiterbildung gGmbH Neustrelitz

PROGRAMMHEFT

APR - JUN 2025



Dietrich- Bonhoeffer- Str. 18
17192 Waren (Müritz)