

Vorausschauend.Zukunftsbildend.Verbindend.ISBW



# Familienhafen Waren

**PROGRAMMHEFT**

**01/26 - 03/26**



**ISBW**

Institut für Sozialforschung und berufliche  
Weiterbildung gGmbH Neustrelitz



Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18  
17192 Waren (Müritz)  
03991/180037  
familienhafen@isbw.de

- direkt über dem Penny-

Ein herzliches Ahoi,

der ISBW-Familienhafen ist ein Anlegeplatz für alle Menschen jeden Alters, denn wir verstehen uns als verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Bildungshungrige, Gemeinschaft-Suchende und für diejenigen, die Beratung und Unterstützung wünschen. Dabei ist es egal, wie alt oder in welcher Lebenssituation Sie gerade sind.

Unser Familienhafen ist für Sie und Ihre Familie ein Ort der Begegnung, Begleitung, Bildung und Beratung.

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie eine Übersicht unserer Angebote und Treffen. Hier haben Sie die Möglichkeit, anderen Menschen und anderen Familien zu begegnen und sich auszutauschen.

Mit einem festen Ankerplatz können wir alle Stürme des Lebens überstehen.

Ihr Team des ISBW-Familienhafens.

# IMPRESSIONEN VOM FAMILIENHAFEN

“Die schönsten Dinge  
im Leben sind nicht  
die Dinge. Sie sind die  
Menschen und Orte,  
Erinnerungen und  
Bilder. Sie sind  
Gefühle und  
Momente und  
Lachen und  
Lächeln.”



# Jede Woche wieder ...

unsere sich wöchentlich wiederholenden Angebote auf einem Blick

MO

DI

9:00 - 11:15 Uhr  
Krabbelrunde mit  
Babys von  
2 - 12 Monaten

9:30 - 12:30 Uhr  
ON & OFF 60+:  
offene  
Sprechzeit

MI

09:00 - 12:00 Uhr  
EUTB: offene  
Sprechzeit

19:30 - 21:00 Uhr  
Chor "Gemeinsam  
Singen" im  
Schmetterlingshaus

DO

10:00 - 12:00 Uhr  
Rückbildungskurs

12:30 - 15:00 Uhr  
EUTB: offene  
Sprechzeit

15:00 - 16:30 Uhr  
Elterncafé für alle

FR



# Januar

## **Kleckern und Klecksen**

Mi, 07.01.26 / 10:00 - 11:30 Uhr

## **Pokémon-Karten-Tausch**

Mi, 07.01.26 / 16:00 - 16:45 Uhr

## **Stillcafé**

DO, 08.01.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **Angebot ON & Off für 60+**

Di, 13.01.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Kinderzirkus**

Mi, 14.01.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

## **Angebot ON & OFF für 60+**

Di, 27.01.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Stillcafé**

DO, 29.01.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **ADHS Selbsthilfegruppe**

Do, 29.01.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

“Zeit für ein  
neues Jahr voller  
zauberhafter  
Momente.”

# Februar

“Der Februar ist die Grenze zwischen Winter und Frühling.”

## **Abenteuer Baby**

Di, 03.02.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

## **Kleckern und Klecksen**

Mi, 04.02.26 / 10:00 - 11:30 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 05.02.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **Angebot ON & OFF für 60+**

Di, 10.02.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Trageworkshop**

Mi, 11.02.26 / 09:30 - 11:45 Uhr

## **Kinderzirkus**

Mi, 11.02.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

## **Familienfasching**

Do, 12.02.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

## **Pokémon-Karten-Tausch**

Mi, 18.02.26 / 16:00 - 16:45 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 19.02.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **Angebot ON & OFF für 60+**

Di, 24.02.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Mädchenzirkel**

Do, 24.02.26 / 16:00 - 18:15 Uhr

## **ADHS Selbsthilfegruppe**

Do, 26.02.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

# März

## **Kleckern und Klecksen**

Mi, 04.03.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **Pokémon-Karten-Tausch**

Mi, 04.03.26 / 16:00 - 16:45 Uhr

## **Tauschmarkt**

Fr, 06.03.26 / 17:00 - 19:00 Uhr

## **Angebot ON & OFF für 60+**

Di, 10.03.2026 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 05.03.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **Kinderzirkus**

Mi, 11.03.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

## **Trageworkshop**

Mi, 18.03.26 / 09:30 - 11:45 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 19.03.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

## **Angebot ON & OFF für 60+**

Di, 24.03.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **ADHS Selbsthilfegruppe**

Do, 26.03.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

## **Pflasterpass - Der Silberkurs**

Sa, 28.03.26 / 10:00 - 11:30 Uhr

“Der März ist  
wie ein  
Überraschungs-  
ei: Man weiß nie  
genau was man  
bekommt -  
Regen,  
Sonnenschein  
oder Schnee .”

Unser Programm...





... mit jeder Menge Vielfalt.



# Workshop: Abenteuer Baby



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Yasmin Abu-Taa

Kosten:

10€ pro Familie

Einzeltermine:

03.02.26

16:00 - 17:30 Uhr

Bist du schwanger oder ihr plant, bald Eltern zu werden? Dann ist unser Kurs “Abenteuer Baby” genau das Richtige für euch!

In diesem Kurs bereiten wir dich und deinen Partner/ dich und deine Partnerin auf die aufregende Zeit rund um die Geburt und die ersten Monate mit dem Baby vor.

Gemeinsam besprechen wir wichtige Themen wie die Geburt, die Pflege des Neugeborenen, das Stillen, die richtige Ernährung, Schlafgewohnheiten und die ersten Schritte in der Elternschaft. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Ängste abzubauen und euch mit anderen werdenden Eltern auszutauschen.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Selbstvertrauen für den Start ins Elternleben zu geben.

# Kurs: Rückbildung nach der Schwangerschaft

Willkommen zu unserem Rückbildungskurs, speziell für frischgebackene Mamas. In den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt ist der Körper besonders sensibel – unser Kurs unterstützt euch sanft, sicher und effektiv dabei, Beckenboden und Bauchmuskulatur zu stärken, Vertrauen in den eigenen Körper zurückzugewinnen und längerfristig Beschwerden vorzubeugen.

Der Kurs ist für alle Mamas acht bis zehn Wochen nach Kaiserschnitt oder natürlicher Geburt und die Abschlussärztliche Freigabe ist vorausgesetzt!

Ganz nebenbei könnt ihr mit der Hebamme Sabine Weiß alle Fragen rund um den Alltag mit Baby klären.



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Sabine Weiß

Kosten:  
Wird von der  
Krankenkasse  
übernommen.

Einzeltermine:  
jeden Donnerstag  
10:00 - 12:00 Uhr

# Treffen: Stillcafé



Dieses Café bietet euch wertvolle Informationen, Tipps und Unterstützung rund um das Thema Stillen, Babyschlaf, Überforderungssituationen, Beikost und alles, was ihr gerne besprechen würdet.

Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Yasmin Abu-Taa

Kosten:  
3€ pro Treffen

Einzeltermine:  
08.01.26  
29.01.26  
05.02.26  
19.02.26  
05.03.26  
19.03.26  
10:00 - 10:45 Uhr

Egal, ob ihr zum ersten Mal stillt oder bereits Erfahrung habt – hier könnt ihr euer Wissen vertiefen, Fragen stellen und euch mit anderen Eltern austauschen.

Bei unserer Laktationsberaterin erfahrt ihr alles Wichtige, wie die richtige Anlegetechnik, Tipps bei Stillproblemen, die Bedeutung der Ernährung für Mutter und Kind sowie praktische Ideen für den Alltag.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Vertrauen in eure Fähigkeit zu geben, euer Baby liebevoll und erfolgreich zu stillen.



# Workshop: Trageberatung

In diesem Kurs lernen Eltern sicher und ergonomisch Babys zu tragen. Wir vermitteln Grundlagen der passenden Trageweise, richtige Bindetechniken und prüfen gemeinsam die optimale Trageposition für verschiedene Altersstufen.

Vor Ort können verschiedene Tragen, Tragetücher und Tragehilfen ausprobiert werden. Dabei achten wir auf Bauch- oder Rückenlage, Haltungsqualität und den langen Rückenkomfort.

Außerdem klären wir häufige Fragen rund um Sicherheit, Hautkontakt, Wärme- und Klimamanagement sowie das regelmäßige Wechseln der Trageposition im Alltag.



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:  
Josefine Vetter

Kosten:  
3€ pro Familie

Einzeltermine:  
11.02.26  
18.03.26  
09:30 - 11:45 Uhr

# Treffen: Krabbelrunde



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Josefine Vetter

Kosten:

3€ pro Treffen

Einzeltermine:

jeden Dienstag

09:00 - 11:15 Uhr

Entdecken, spielen,  
lernen, austauschen...

In liebevoller Atmosphäre wollen wir in gemütlicher Runde jede Woche ein fester Anlegeplatz für Mütter und Väter während des ersten, spannenden Babyjahrs sein. Jede Woche findet mit schönen Ritualen und wechselnden Elementen ein Spielangebot für Babys im Alter von zwei bis zwölf Monaten statt.

Das Erleben des eigenen Körpers und der Kontakt zu anderen Babys stehen bei unseren Krabbeltreffen im Vordergrund. Der Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins beleben dazu jedes Treffen.

# Treffen: Elterncafé

Das erste Babyjahr ist vorbei aber es sind noch längst nicht alle Fragen geklärt? Seid ihr noch auf der Suche nach sozialen Kontakten oder Tipps, wie der Alltag besser gelingen kann? Dann seid ihr bei uns genau an der richtigen Stelle.

Bei kleinen Snacks und mit pädagogischen Inputs wollen wir uns austauschen, stärken und gemeinsam wachsen.

Während die Kinder die Möglichkeit haben, spielerisch Kontakte zu knüpfen und verschiedene Spielsachen und Geräte auszuprobieren, können Eltern mit anderen Eltern ins Gespräch kommen oder sich mal zurücklehnen und beim Spielen zuschauen.



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Josefine Vetter

Kosten:  
3€ pro Familie

Einzeltermine:  
jeden Donnerstag  
15:00 - 16:30 Uhr

# Kurs: Kleckern und Klecksen - Das kreative Elterncafé



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Marieke Clasen

Kosten:  
5€ pro Familie

Einzeltermine:  
07.01.26  
04.02.26  
04.03.26  
10:00 - 11:30 Uhr

Kleine Hände, große Kreativität!

Das Experimentieren und das Kleckern und Klecksen mit Farbe trägt dazu bei, das Gedächtnis zu fördern und die Aufmerksamkeit zu verbessern.

Bei unserem kreativen Angebot für die ganz Kleinen können die Farben gemeinsam mit Mama und Papa mal so richtig erlebt werden. Mit naturbasierten Materialien dürfen eure Kinder vollen Körpereinsatz zeigen und alles bunt gestalten, was ihnen gerade in den Sinn kommt.

Das Angebot gilt für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten bis 1,5 Jahren.



# Kurs: Welch' ein Zirkus!

Lass dein Kind Großes lernen – im Kinderzirkus-Kurs!

In einer spielerischen und sicheren Umgebung entdecken junge Künstler\*innen gemeinsam mit ihren Familien die Welt der Akrobatik, Jonglage und das Einrad fahren.

Wir kombinieren altersgerechte Übungen mit viel Fantasie und Spaß.

Warum mitmachen? Ein bunter Mix aus Bewegung, Magie und Theater – Spaß, Lernen, Koordination, Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit.

Wir fördern Selbstvertrauen, Konzentration und Teamgeist – mit jeder Truppe ein Stück Zirkuszauber!

Für Kinder ab 5 Jahren!



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:  
Marieke Clasen

Kosten:  
2€ pro Person

Einzeltermine:  
14.01.26  
11.02.26  
11.03.26  
16:00 - 17:30 Uhr

# Kurs: Eltern-Kind-Turnen



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037

1-5 Jahre



6-10 Jahre



Referentin:  
Juliane Abel

Kosten:  
kostenloses Angebot

Einzeltermine:  
Jeden Dienstag  
14:30-15:30 Uhr  
15:30-16:30 Uhr

In unserem Eltern-Kind-Turnen entdecken Groß und Klein gemeinsam die Welt der Bewegungen. Spiel und Spaß für die ganze Familie stehen bei uns im Mittelpunkt.

Für die ganz Kleinen von 1 bis 5 Jahren beginnt das Turnen jeden Dienstag von 14:30 - 15:30 Uhr.

Für unsere Schulkinder startet das Turnen jeden Dienstag von 15:30 - 16:30 Uhr.

Wir treffen uns im Turnraum der Integrativen Kita Welt-Entdecker, Bürgermeister-Schlaaff-Str. 5 17192 Waren (Müritz).

# Treffen: MädchenZirkel

Ein ruhiger, geschützter Raum nur für Mädchen und junge Frauen, in dem ihr euch offen austauschen, Sorgen teilen und gegenseitig unterstützen könnt.

Wir schaffen eine respektvolle, vertrauliche Atmosphäre, in der jede Stimme und jede Sorge gehört wird.

Wir bieten offene Gesprächsrunden zu Themen, die euch bewegen:

- Gleichberechtigung
- Bildung
- Chancengleichheit
- Freundschaften
- Unsicherheiten
- Zukunftspläne
- Selbstliebe
- Partnerschaften
- weiblicher Zyklus und Sexualität

Auch jede spontane Teilnehmerin im Alter von 16 bis 22 Jahren ist herzlich willkommen!



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Yasmin Abu-Taa

Kosten:  
3€ pro Person

Einzeltermine:  
24.02.26  
16:00 - 18:15 Uhr

# Treffen: Familienfasching



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Marieke Clasen

Kosten:  
5€ pro Familie

Einzeltermine:  
12.02.26  
16:00 - 17:30 Uhr

Feiert gemeinsam in einer bunten, kinderfreundlichen Disco mit Fasching-Feeling! Musik, Tanz, Mitmachaktionen und jeder Menge Kostüme – perfekt für Familien, Großeltern und Freunde.

Wir verwandeln den Familienhafen in eine kunterbunte Faschingswelt, in der sich Jung und Alt wohlfühlen, lachen und feiern können.



# Treffen: Pokémon-Karten-Tausch

Erlebe ein poké-tastisches Familien-Event! Familie, Freunde und Fans treffen sich zum gemeinsamen Karten-tauschen. Bringt eure Pokémon-Karten mit – egal ob Rare, Commons oder Geheimnisse – und tauscht fair sowie gemütlich in entspannter Atmosphäre.

Taucht ein in spannende Duelle, sammelt Tipps von erfahreneren Tauschfans und entdeckt neue Favoriten für euer Sammelalbum. Kinder unter 14 Jahren müssen in Begleitung ihrer Eltern kommen.



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Kosten:

1€ pro Familie

Einzeltermine:

07.01.26

18.02.26

04.03.26

16:00 - 16:45 Uhr

# Kurs: Pflasterpass® Silberkurs



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Josefine Vetter

Kosten:  
10€ pro Kind

Einzeltermine:  
28.03.26  
10:00 - 11:30 Uhr

Alle 18 Sekunden verletzt sich in Deutschland ein Kind bei einem Unfall so schwer, dass es ärztlich versorgt werden muss.

Wir vom ISBW zusammen mit der Pflasterpass gGmbH wollen die Welt unserer Kinder im Alltag sicherer machen.

Mit unserem Pflasterpass® Silberkurs möchten wir 5- bis 7 -Jährige an das Thema „Erste Hilfe für Kinder“ heranführen, sie für die Gefahren in Heim, Schule und Freizeit sensibilisieren und ihnen die altersgerechten Grundlagen der Ersten Hilfe vermitteln.

Gemeinsam mit eurer Familie erarbeiten wir mit Bilderwelt und Szenerie spielerisch die Erste Hilfe.

# Tauschmarkt



Wer kennt nicht die Kleidungsstücke, die man mit Begeisterung gekauft hat und die jetzt ein trauriges Dasein, irgendwo in der hintersten Ecke des Schrankes, fristen?

Die gute Nachricht ist: Es gibt Leute da draußen, die genau nach dem suchen, was Du aussortiert hast und umgekehrt!

## Das Tauschkonzept:

1. Ihr bringt max. 10 gewaschene und gut erhaltene Kleidungsstücke mit.
2. Wir nehmen die Sachen am Empfang entgegen und sortieren sie nach Größe auf die Kleiderstangen.
3. Nach Abgabe eurer Sachen könnt ihr nach herzenslust neue Lieblingsstücken suchen.
4. Alle Sachen die übrig bleiben, werden gespendet.

## Wo?

Familienhafen Waren  
Dietrich-Bonhoeffer-St. 18  
(direkt über dem Penny)  
17192 Waren (Müritz)

## Wann?

06.03.26  
17:00 - 19:00 Uhr

## Anmeldung:

Einfach spontan vorbei  
kommen mit 10  
Kleidungsstücken für den  
Tausch!

# ADHS- Selbsthilfegruppe



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Karoline Gramß

Kosten:  
Spendenbasis

Einzeltermine:  
29.01.26  
26.02.26  
26.03.26  
18:00 - 19:30 Uhr

Sitz doch mal still... Sei endlich ruhig...  
Leg das weg... Konzentrier' dich doch  
mal... Hör mir endlich zu... Gib dir  
mehr Mühe...

*“Mit dem Kopf in den Wolken und mit  
dem Körper im Chaos.”*

Kinder und Jugendliche, die mehr als  
nur aus der Reihe tanzen und gleich-  
zeitig so sensibel sind. Sie sind Eltern,  
Großeltern oder pädagogische Fach-  
kräfte von betroffenen Kindern oder  
selbst betroffen?

Pädagogin und Kinderschutzfachkraft  
Karoline Gramß begleitet jeden Monat  
euren Austausch und sensibilisiert für  
ADHS- Betroffene im Familien-, Kita-  
und Schulalltag.

Die Gruppe soll allen Teilnehmer-  
\*innen als fester Ankerplatz dienen,  
um sich mit anderen über die  
täglichen Herausforderungen aus-  
zutauschen.

# Der ISBW Chor

Singen macht glücklich!



Wo?

Schmetterlingshaus  
D.-Bonhoeffer-Str. 6  
17192 Waren (Müritz)

Anmeldung:

Einfach spontan vorbei  
kommen!

Termine:

07.01.26

14.01.26

21.01.26

28.01.26

19:30 - 21:00 Uhr

Wir treffen uns einmal in der Woche zum gemeinsamen Singen – egal, ob ihr schon Erfahrung habt oder einfach nur Spaß am Musizieren habt. Alle im Alter von 9 bis 99+ Jahren sind herzlich willkommen!

Gemeinsam möchten wir eine fröhliche und offene Gemeinschaft schaffen, in der jeder/ jede seine/ ihre Stimme einbringen kann. Es geht vor allem um Spaß, Gemeinschaft und die Freude an der Musik.

Wir freuen uns auf viele fröhliche Stimmen und schöne Momente!

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Aktiv bleiben ab 60 Jahren!



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Verwirklichen Sie Ihre Interessen  
mit uns!

# Treffen Sie Gleichgesinnte!

## Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi  
Projektleitung

## Kontakt:

03981 / 4898870  
0176 / 56371950  
mandy.rudolphi@isbw.de

## Ansprechpartnerin:

Sandra Dannehl

## Kontakt:

03991 / 180037  
0151 / 52586006  
sandra.dannehl@isbw.de

## Ansprechpartnerin:

Andrea Apmann

## Kontakt:

03981 / 4898870  
0151 / 27267837  
andrea.apmann@isbw.de

Für alle Interessierten **ab 60+** Jahren gibt es in Waren (Müritz) und Umgebung die Möglichkeit, Menschen in der gleichen Lebensphase kennenzulernen, sich zu vernetzen und in den Austausch zu gehen. So lässt sich auf einfache Weise der **Freundes- und Bekanntenkreis erweitern**. Gleichzeitig verbinden Sie das Schöne mit dem Nützlichen, denn langweilig wird es mit uns nicht: Ob Vorträge über mentale Gesundheit, gemeinsame Ausflüge oder Digitalthemen. Spaziergänge, Wanderungen und Lesungen, z. B. Durchstarten mit 60+, Erzähl-Cafés mit interessanten Impulsen und Themen u.v.a.m.

Wir bieten nicht nur Abwechslung, sondern auch **lebenslanges Lernen** und die Garantie, am Puls der Zeit zu bleiben.

So stärken wir in unserem geförderten Projekt "ON&OFF für 60+" erfolgreich das **soziale Miteinander**.



Mit unseren vielfältigen Angeboten schaffen wir Raum und Zeit für Gespräche, Lehrreiches, Unterhaltendes - und vor allem für **Gemeinschaft**.

### Nächste Angebote in Waren:

- 07.01.2026
- 27.01.2026
- 10.02.2026
- 24.02.2026
- 10.03.2026
- 24.03.2026

### Angebote in Neustrelitz

Seit Juli 2025 gibt es am unserem ISBW Standort in Neustrelitz (Strelitzer Straße 2-4) die zusätzliche Möglichkeit im Rahmen des Projektes weitere **Interessierte ab 60+ Jahren** zu erreichen und von den vielfältigen Angeboten profitieren zu lassen. Melden Sie sich einfach bei uns!

**Wir freuen uns auf Sie!**



Die Angebote in Waren finden immer dienstags in der Zeit von 13 bis 15 Uhr statt.

# Ein kurzer Einblick...



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

...in unser Beratungsangebot.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben.



Das Bundesministerium  
für Arbeit  
und Soziales (BMAS)  
finanziert bundesweit  
gemäß § 32  
Sozialgesetzbuch IX  
die EUTB®-Angebote.

Um Ihnen die Beratung zu  
erleichtern, ist es mög-  
lich, Sie mit individuellen  
Hilfsmitteln zu unter-  
stützen, wie z. B. mit  
Gebärdendolmetschern  
o.ä.

Die EUTB® unterstützt Menschen mit  
Behinderung sowie Menschen, die  
von einer Behinderung bedroht sind,  
durch kostenlose, unabhängige und  
auf Wunsch anonyme Beratung.

Wir begegnen Ihnen respektvoll auf  
Augenhöhe, um gemeinsam Wege zur  
individuellen Teilhabe zu finden.  
Unsere Beratung ist unabhängig von  
Leistungsträgern und ergänzt andere  
Beratungsangebote.

Betroffene beraten Betroffene und  
bieten Rat in vielen Lebensbereichen,  
wie z. B. Assistenz, Bildung, Arbeit  
und Gesundheit.

Rechtsberatung sowie Begleitung in  
Widerspruchs- und Klageverfahren  
werden nicht angeboten.

# Weil es zusammen einfach einfacher ist...

## Unsere Öffnungszeiten:

### offene Sprechzeiten:

Mi 09:00 - 12:00 Uhr

Do 12:30 - 15:00 Uhr

### nach Terminvereinbarung:

Di 08:00 - 12:00 Uhr

Mi 12:30 - 15:00 Uhr

Do 08:00 - 12:00 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi

### Kontakt:

03981 / 4898870

0176 / 56371950

mandy.rudolphi@isbw.de

### Ansprechpartnerin:

Silvia Schwarz

### Kontakt:

03991 / 180037

0171 / 8364465

silvia.schwarz@isbw.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Ganz schön was los...



**Mecklenburg-Vorpommern**  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Sport

...bei der MitMachZentrale und den  
SilverSurfern!



**SilverSurfer**

Senioren-Technik-Botschafter in MV



**MITMACHZENTRALE**

# MitMachZentrale: Knotenpunkt des Ehrenamts LK MSE

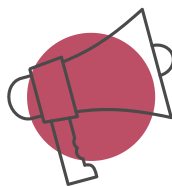
Ansprechpartnerin:  
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:  
0171 / 3885770  
mitmachzentrale@isbw.de

Instagram:  
@mitmachzentrale\_mse



- VereinsCoaching zu
  - Öffentlichkeitsarbeit,
  - Fördermittel,
  - Versicherungsschutz,
  - Wirkung sichtbar machen
- Ehrenamtsvermittlung
- Unterstützung und Vernetzung von Vereinen, Initiativen, Verbänden
- Organisation von Veranstaltungen und Weiterbildungen
- Informationen rund um die Ehrenamtskarte MV



**Jetzt individuellen  
Termin vereinbaren!**



# Veranstaltungen im Frühjahr

## **Öffentlichkeitsarbeit für Vereine:**

Sichtbarer werden

Dozentin: Judith Kenk

Ort: online

vsl. Januar 2026

## **Erste-Hilfe-Auffrischung für**

### **Ehrenamtliche**

Dozent: Ralf Hensel

Ort: Waren

vsl. März 2026

## **NETT.Waren**

Netzwerk für Engagement, Toleranz und

Teilhabe Waren

regelmäßige Treffen ab Januar 2026

*Termine werden noch bekannt gegeben.*



*kostenlos  
für Vereine und  
Engagierte*

Kontakt und Infos:

MitMachZentrale MSE  
ISBW gGmbH  
mitmachzentrale@isbw.de  
Telefon: 0171/3885770



# SilverSurfer: Qualifizierung von Senioren-Technik- Botschafter\*innen

Ansprechpartnerin:  
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:  
0171 / 3885770  
carolin.illerhaus-  
kulow@isbw.de



SilverSurfer beraten und unterstützen ehrenamtlich bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder anderen digitalen Geräten - z. B. im lockeren "Digital-Café", zur Techniksprechstunde oder in Einzelberatungen.

Auch 2026 gibt es wieder die Möglichkeit, sich als SilverSurfer zu qualifizieren!

Das Ziel: Ein Angebot von Senior\*innen für Senior\*innen, wie beispielsweise beim Digitalcafé oder der Handysprechstunde.

Bei uns bekommen Sie auch aktuelle Infos zu den Beratungsangeboten der aktiven SilverSurfer vor Ort!

# Aktuelle Angebote der SilverSurfer

## Waren

### Digitalcafé

AWO Kommunikationszentrum  
donnerstags 15 - 17 Uhr  
Schleswiger Straße 8  
Kontakt: Annette Schattenberg



### Handysprechstunde

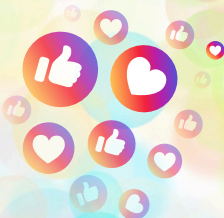
Stadtbibliothek Waren  
14-tägig mittwochs 14-16 Uhr  
Kontakt: A. Graff

Ansprechpartnerin:  
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:  
0171 / 3885770  
carolin.illerhaus-  
kulow@isbw.de

# FOLGT UNS AUF INSTAGRAM ODER ABONNIERT UNSEREN WHATSAPP-KANAL!

Keine Veranstaltung verpassen!



 Instagram



 WhatsApp



**DAS NÄCHSTE  
PROGRAMMHEFT  
APRIL – JUNI 2026**



Familienhafen Waren  
Dietrich- Bonhoeffer- Str. 18  
17192 Waren (Müritz)