

Vorausschauend.Zukunftsbildend.Verbindend.ISBW



Familienhafen Waren

PROGRAMMHEFT

01/26 - 03/26



Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18
17192 Waren (Müritz)
03991/180037
familienhafen@isbw.de
- direkt über dem Penny-

Ein herzliches Ahoi,

der ISBW-Familienhafen ist ein Anlegeplatz für alle Menschen jeden Alters, denn wir verstehen uns als verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Bildungshungrige, Gemeinschaft-Suchende und für diejenigen, die Beratung und Unterstützung wünschen. Dabei ist es egal, wie alt oder in welcher Lebenssituation Sie gerade sind.

Unser Familienhafen ist für Sie und Ihre Familie ein Ort der Begegnung, Begleitung, Bildung und Beratung.

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie eine Übersicht unserer Angebote und Treffen. Hier haben Sie die Möglichkeit, anderen Menschen und anderen Familien zu begegnen und sich auszutauschen.

Mit einem festen Ankerplatz können wir alle Stürme des Lebens überstehen.

Ihr Team des ISBW-Familienhafens.

IMPRESSIONEN VOM FAMILIENHAFEN

“Die schönsten Dinge im Leben sind nicht die Dinge. Sie sind die Menschen und Orte, Erinnerungen und Bilder. Sie sind Gefühle und Momente und Lachen und Lächeln.”



Jede Woche wieder ...

unsere sich wöchentlich wiederholenden Angebote auf einem Blick

MO

DI

9:00 - 11:15 Uhr
Krabbelrunde mit
Babys von
2 - 12 Monaten

9:30 - 12:30 Uhr
ON & OFF 60+:
offene
Sprechzeit

MI

09:00 - 12:00 Uhr
EUTB: offene
Sprechzeit

19:30 - 21:00 Uhr
Chor "Gemeinsam
Singen" im
Schmetterlingshaus

DO

10:00 - 12:00 Uhr
Rückbildungskurs

12:30 - 15:00 Uhr
EUTB: offene
Sprechzeit

15:00 - 16:30 Uhr
Elterncafé für alle

FR

Januar

“Zeit für ein
neues Jahr voller
zauberhafter
Momente.”

Kleckern und Klecksen

Mi, 07.01.26 / 10:00 - 11:30 Uhr

Pokémon-Karten-Tausch

Mi, 07.01.26 / 16:00 - 16:45 Uhr

Stillcafé

Do, 08.01.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

Angebot ON & Off für 60+

Di, 13.01.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

Kinderzirkus

Mi, 14.01.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

Angebot ON & OFF für 60+

Di, 27.01.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

Stillcafé

Do, 29.01.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 29.01.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

Februar

“Der Februar ist die Grenze zwischen Winter und Frühling.”

Abenteuer Baby

Di, 03.02.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

Kleckern und Klecksen

Mi, 04.02.26 / 10:00 - 11:30 Uhr

Stillcafé

Do, 05.02.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

Angebot ON & OFF für 60+

Di, 10.02.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

Trageworkshop

Mi, 11.02.26 / 09:30 - 11:45 Uhr

Kinderzirkus

Mi, 11.02.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

Familienfasching

Do, 12.02.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

Pokémon-Karten-Tausch

Mi, 18.02.26 / 16:00 - 16:45 Uhr

Stillcafé

Do, 19.02.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

Angebot ON & OFF für 60+

Di, 24.02.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

Mädchenzirkel

Do, 24.02.26 / 16:00 - 18:15 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 26.02.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

März

Kleckern und Klecksen
Mi, 04.03.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

Pokémon-Karten-Tausch
Mi, 04.03.26 / 16:00 - 16:45 Uhr

Tauschmarkt
Fr, 06.03.26 / 17:00 - 19:00 Uhr

Angebot ON & OFF für 60+
Di, 10.03.2026 / 13:00 - 15:00 Uhr

Stillcafé
Do, 05.03.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

Kinderzirkus
Mi, 11.03.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

Trageworkshop
Mi, 18.03.26 / 09:30 - 11:45 Uhr

Stillcafé
Do, 19.03.26 / 10:00 - 10:45 Uhr

Angebot ON & OFF für 60+
Di, 24.03.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe
Do, 26.03.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

Pflasterpass - Der Silberkurs
Sa, 28.03.26 / 10:00 - 11:30 Uhr

“Der März ist
wie ein
Überraschungs-
ei: Man weiß nie
genau was man
bekommt -
Regen,
Sonnenschein
oder Schnee .”

Unser Programm...



... mit jeder Menge Vielfalt.



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Bildung und
Kindertagesförderung

Workshop: Abenteuer Baby



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Yasmin Abu-Taa

Kosten:
10€ pro Familie

Einzeltermine:
03.02.26
16:00 - 17:30 Uhr

Bist du schwanger oder ihr plant, bald Eltern zu werden? Dann ist unser Kurs "Abenteuer Baby" genau das Richtige für euch!

In diesem Kurs bereiten wir dich und deinen Partner/ dich und deine Partnerin auf die aufregende Zeit rund um die Geburt und die ersten Monate mit dem Baby vor.

Gemeinsam besprechen wir wichtige Themen wie die Geburt, die Pflege des Neugeborenen, das Stillen, die richtige Ernährung, Schlafgewohnheiten und die ersten Schritte in der Elternschaft. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Ängste abzubauen und euch mit anderen werdenden Eltern auszutauschen.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Selbstvertrauen für den Start ins Elternleben zu geben.

Kurs: Rückbildung nach der Schwangerschaft

Willkommen zu unserem Rückbildungskurs, speziell für frischgebackene Mamas. In den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt ist der Körper besonders sensibel – unser Kurs unterstützt euch sanft, sicher und effektiv dabei, Beckenboden und Bauchmuskulatur zu stärken, Vertrauen in den eigenen Körper zurückzugewinnen und längerfristig Beschwerden vorzubeugen.

Der Kurs ist für alle Mamas acht bis zehn Wochen nach Kaiserschnitt oder natürlicher Geburt und die Abschlussärztliche Freigabe ist vorausgesetzt!

Ganz nebenbei könnt ihr mit der Hebamme Sabine Weiß alle Fragen rund um den Alltag mit Baby klären.



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Sabine Weiß

Kosten:
Wird von der
Krankenkasse
übernommen.

Einzeltermine:
jeden Donnerstag
10:00 - 12:00 Uhr

Treffen: Stillcafé



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Yasmin Abu-Taa

Kosten:
3€ pro Treffen

Einzeltermine:
08.01.26
29.01.26
05.02.26
19.02.26
05.03.26
19.03.26
10:00 - 10:45 Uhr

Dieses Café bietet euch wertvolle Informationen, Tipps und Unterstützung rund um das Thema Stillen, Babyschlaf, Überforderungssituationen, Beikost und alles, was ihr gerne besprechen würdet.

Egal, ob ihr zum ersten Mal stillt oder bereits Erfahrung habt – hier könnt ihr euer Wissen vertiefen, Fragen stellen und euch mit anderen Eltern austauschen.

Bei unserer Laktationsberaterin erfahrt ihr alles Wichtige, wie die richtige Anlegetechnik, Tipps bei Stillproblemen, die Bedeutung der Ernährung für Mutter und Kind sowie praktische Ideen für den Alltag.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Vertrauen in eure Fähigkeit zu geben, euer Baby liebevoll und erfolgreich zu stillen.

Workshop: Trageberatung

In diesem Kurs lernen Eltern sicher und ergonomisch Babys zu tragen. Wir vermitteln Grundlagen der passenden Trageweise, richtige Bindetechniken und prüfen gemeinsam die optimale Trageposition für verschiedene Altersstufen.

Vor Ort können verschiedene Tragen, Tragetücher und Tragehilfen ausprobiert werden. Dabei achten wir auf Bauch- oder Rückenlage, Haltungsqualität und den langen Rückenkomfort.

Außerdem klären wir häufige Fragen rund um Sicherheit, Hautkontakt, Wärme- und Klimamanagement sowie das regelmäßige Wechseln der Trageposition im Alltag.



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
3€ pro Familie

Einzeltermine:
11.02.26
18.03.26
09:30 - 11:45 Uhr

Treffen: Krabbelrunde



Anmeldung telefonisch oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
3€ pro Treffen

Einzeltermine:
jeden Dienstag
09:00 - 11:15 Uhr

Entdecken, spielen,
lernen, austauschen...

In liebevoller Atmosphäre wollen wir in gemütlicher Runde jede Woche ein fester Anlegeplatz für Mütter und Väter während des ersten, spannenden Babyjahrs sein. Jede Woche findet mit schönen Ritualen und wechselnden Elementen ein Spielangebot für Babys im Alter von zwei bis zwölf Monaten statt.

Das Erleben des eigenen Körpers und der Kontakt zu anderen Babys stehen bei unseren Krabbeltreffen im Vordergrund. Der Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins beleben dazu jedes Treffen.

Treffen: Elterncafé

Das erste Babyjahr ist vorbei aber es sind noch längst nicht alle Fragen geklärt? Seid ihr noch auf der Suche nach sozialen Kontakten oder Tipps, wie der Alltag besser gelingen kann? Dann seid ihr bei uns genau an der richtigen Stelle.

Bei kleinen Snacks und mit pädagogischen Inputs wollen wir uns austauschen, stärken und gemeinsam wachsen.

Während die Kinder die Möglichkeit haben, spielerisch Kontakte zu knüpfen und verschiedene Spielsachen und Geräte auszuprobieren, können Eltern mit anderen Eltern ins Gespräch kommen oder sich mal zurücklehnen und beim Spielen zuschauen.



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
3€ pro Familie

Einzeltermine:
jeden Donnerstag
15:00 - 16:30 Uhr

Kurs: Kleckern und Klecksen - Das kreative Elterncafé



Anmeldung telefonisch oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Marieke Clasen

Kosten:
5€ pro Familie

Einzeltermine:
07.01.26
04.02.26
04.03.26
10:00 - 11:30 Uhr

Kleine Hände, große Kreativität!
Das Experimentieren und das Kleckern und Klecksen mit Farbe trägt dazu bei, das Gedächtnis zu fördern und die Aufmerksamkeit zu verbessern.

Bei unserem kreativen Angebot für die ganz Kleinen können die Farben gemeinsam mit Mama und Papa mal so richtig erlebt werden. Mit naturbasierten Materialien dürfen eure Kinder vollen Körpereinsatz zeigen und alles bunt gestalten, was ihnen gerade in den Sinn kommt.

Das Angebot gilt für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten bis 1,5 Jahren.

Kurs: Welch' ein Zirkus!

Lass dein Kind Großes lernen – im Kinderzirkus-Kurs!

In einer spielerischen und sicheren Umgebung entdecken junge Künstler*innen gemeinsam mit ihren Familien die Welt der Akrobatik, Jonglage und das Einrad fahren.

Wir kombinieren altersgerechte Übungen mit viel Fantasie und Spaß.

Warum mitmachen? Ein bunter Mix aus Bewegung, Magie und Theater – Spaß, Lernen, Koordination, Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit.

Wir fördern Selbstvertrauen, Konzentration und Teamgeist – mit jeder Truppe ein Stück Zirkuszauber!

Für Kinder ab 5 Jahren!



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Marieke Clasen

Kosten:
2€ pro Person

Einzeltermine:
14.01.26
11.02.26
11.03.26
16:00 - 17:30 Uhr

Kurs: Eltern-Kind-Turnen



Anmeldung telefonisch oder online:
03991 / 180037

1-5 Jahre



6-10 Jahre



Referentin:
Juliane Abel

Kosten:
kostenloses Angebot

Einzeltermine:
Jeden Dienstag
14:30-15:30 Uhr
15:30-16:30 Uhr

In unserem Eltern-Kind-Turnen entdecken Groß und Klein gemeinsam die Welt der Bewegungen. Spiel und Spaß für die ganze Familie stehen bei uns im Mittelpunkt.

Für die ganz Kleinen von 1 bis 5 Jahren beginnt das Turnen jeden Dienstag von 14:30 - 15:30 Uhr.

Für unsere Schulkinder startet das Turnen jeden Dienstag von 15:30 - 16:30 Uhr.

Wir treffen uns im Turnraum der Integrativen Kita Welt-Entdecker, Bürgermeister-Schlaaff-Str. 5 17192 Waren (Müritz).

Treffen: MädchenZirkel

Ein ruhiger, geschützter Raum nur für Mädchen und junge Frauen, in dem ihr euch offen austauschen, Sorgen teilen und gegenseitig unterstützen könnt.

Wir schaffen eine respektvolle, vertrauliche Atmosphäre, in der jede Stimme und jede Sorge gehört wird.

Wir bieten offene Gesprächsrunden zu Themen, die euch bewegen:

- Gleichberechtigung
- Bildung
- Chancengleichheit
- Freundschaften
- Unsicherheiten
- Zukunftspläne
- Selbstliebe
- Partnerschaften
- weiblicher Zyklus und Sexualität

Auch jede spontane Teilnehmerin im Alter von 16 bis 22 Jahren ist herzlich willkommen!



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Yasmin Abu-Taa

Kosten:
3€ pro Person

Einzeltermine:
24.02.26
16:00 - 18:15 Uhr

Treffen: Familienfasching



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:
Marieke Clasen

Kosten:
5€ pro Familie

Einzeltermine:
12.02.26
16:00 - 17:30 Uhr

Feiert gemeinsam in einer bunten, kinderfreundlichen Disco mit Fasching-Feeling! Musik, Tanz, Mitmachaktionen und jeder Menge Kostüme – perfekt für Familien, Großeltern und Freunde.

Wir verwandeln den Familienhafen in eine kunterbunte Faschingswelt, in der sich Jung und Alt wohlfühlen, lachen und feiern können.

Treffen: Pokémon-Karten-Tausch

Erlebe ein poké-tastisches Familien-Event! Familie, Freunde und Fans treffen sich zum gemeinsamen Karten-tauschen. Bringt eure Pokémon-Karten mit – egal ob Rare, Commons oder Geheimnisse – und tauscht fair sowie gemütlich in entspannter Atmosphäre.

Taucht ein in spannende Duelle, sammelt Tipps von erfahreneren Tauschfans und entdeckt neue Favoriten für euer Sammelalbum.
Kinder unter 14 Jahren müssen in Begleitung ihrer Eltern kommen.



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Kosten:
1€ pro Familie

Einzeltermine:
07.01.26
18.02.26
04.03.26
16:00 - 16:45 Uhr

Kurs: Pflasterpass® Silberkurs



Anmeldung telefonisch oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
10€ pro Kind

Einzeltermine:
28.03.26
10:00 - 11:30 Uhr

Alle 18 Sekunden verletzt sich in Deutschland ein Kind bei einem Unfall so schwer, dass es ärztlich versorgt werden muss.

Wir vom ISBW zusammen mit der Pflasterpass gGmbH wollen die Welt unserer Kinder im Alltag sicherer machen.

Mit unserem Pflasterpass® Silberkurs möchten wir 5- bis 7-Jährige an das Thema „Erste Hilfe für Kinder“ heranführen, sie für die Gefahren in Heim, Schule und Freizeit sensibilisieren und ihnen die altersgerechten Grundlagen der Ersten Hilfe vermitteln.

Gemeinsam mit eurer Familie erarbeiten wir mit Bilderwelt und Szenerie spielerisch die Erste Hilfe.

Tauschmarkt

Wer kennt nicht die Kleidungsstücke, die man mit Begeisterung gekauft hat und die jetzt ein trauriges Dasein, irgendwo in der hintersten Ecke des Schranks, fristen?

Die gute Nachricht ist: Es gibt Leute da draußen, die genau nach dem suchen, was Du aussortiert hast und umgekehrt!

Das Tauschkonzept:

1. Ihr bringt max. 10 gewaschene und gut erhaltene Kleidungsstücke mit.
2. Wir nehmen die Sachen am Empfang entgegen und sortieren sie nach Größe auf die Kleiderstangen.
3. Nach Abgabe eurer Sachen könnt ihr nach herzenslust neue Lieblingsstücken suchen.
4. Alle Sachen die übrig bleiben, werden gespendet.



Wo?

Familienhafen Waren
Dietrich-Bonhoeffer-St. 18
(direkt über dem Penny)
17192 Waren (Müritz)

Wann?

06.03.26
17:00 - 19:00 Uhr

Anmeldung:

Einfach spontan vorbei
kommen mit 10
Kleidungsstücken für den
Tausch!

ADHS- Selbsthilfegruppe



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:
Karoline Gramß

Kosten:
Spendenbasis

Einzeltermine:
29.01.26
26.02.26
26.03.26
18:00 - 19:30 Uhr

Sitz doch mal still... Sei endlich ruhig...
Leg das weg... Konzentrier' dich doch
mal... Hör mir endlich zu... Gib dir
mehr Mühe...

*“Mit dem Kopf in den Wolken und mit
dem Körper im Chaos.”*

Kinder und Jugendliche, die mehr als nur aus der Reihe tanzen und gleichzeitig so sensibel sind. Sie sind Eltern, Großeltern oder pädagogische Fachkräfte von betroffenen Kindern oder selbst betroffen?

Pädagogin und Kinderschutzfachkraft Karoline Gramß begleitet jeden Monat euren Austausch und sensibilisiert für ADHS- Betroffene im Familien-, Kita- und Schulalltag.

Die Gruppe soll allen Teilnehmer*innen als fester Ankerplatz dienen, um sich mit anderen über die täglichen Herausforderungen auszutauschen.

Der ISBW Chor

Singen macht glücklich!

Wir treffen uns einmal in der Woche zum gemeinsamen Singen – egal, ob ihr schon Erfahrung habt oder einfach nur Spaß am Musizieren habt. Alle im Alter von 9 bis 99+ Jahren sind herzlich willkommen!

Gemeinsam möchten wir eine fröhliche und offene Gemeinschaft schaffen, in der jeder/ jede seine/ ihre Stimme einbringen kann. Es geht vor allem um Spaß, Gemeinschaft und die Freude an der Musik.

Wir freuen uns auf viele fröhliche Stimmen und schöne Momente!



Wo?

Schmetterlingshaus
D.-Bonhoeffer-Str. 6
17192 Waren (Müritz)

Anmeldung:
Einfach spontan vorbei
kommen!

Termine:

07.01.26

14.01.26

21.01.26

28.01.26

19:30 - 21:00 Uhr

Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Aktiv bleiben ab 60 Jahren!



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Verwirklichen Sie Ihre Interessen
mit uns!



STÄRKUNG
DER TEILHABE ÄLTERER
MENSCHEN

Treffen Sie Gleichgesinnte!

Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi
Projektleitung

Kontakt:

03981 / 4898870
0176 / 56371950
mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Sandra Dannehl

Kontakt:

03991 / 180037
0151 / 52586006
sandra.dannehl@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Andrea Apmann

Kontakt:

03981 / 4898870
0151 / 27267837
andrea.apmann@isbw.de

Für alle Interessierten **ab 60+** Jahren gibt es in Waren (Müritz) und Umgebung die Möglichkeit, Menschen in der gleichen Lebensphase kennenzulernen, sich zu vernetzen und in den Austausch zu gehen. So lässt sich auf einfache Weise der **Freundes- und Bekanntenkreis erweitern**. Gleichzeitig verbinden Sie das Schöne mit dem Nützlichen, denn langweilig wird es mit uns nicht: Ob Vorträge über mentale Gesundheit, gemeinsame Ausflüge oder Digitalthemen. Spaziergänge, Wanderungen und Lesungen, z. B. Durchstarten mit 60+, Erzähl-Cafés mit interessanten Impulsen und Themen u.v.a.m.

Wir bieten nicht nur Abwechslung, sondern auch **lebenslanges Lernen** und die Garantie, am Puls der Zeit zu bleiben.

So stärken wir in unserem geförderten Projekt “ON&OFF für 60+” erfolgreich das **soziale Miteinander**.

Mit unseren vielfältigen Angeboten schaffen wir Raum und Zeit für Gespräche, Lehrreiches, Unterhaltssames - und vor allem für **Gemeinschaft**.

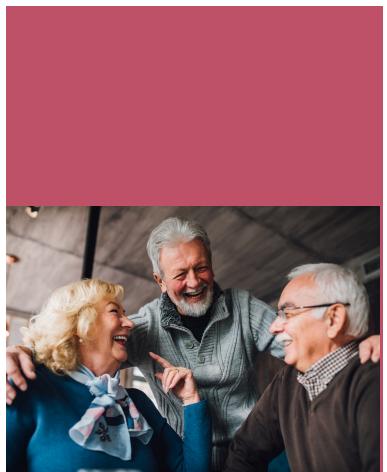
Nächste Angebote in Waren:

- 07.01.2026
- 27.01.2026
- 10.02.2026
- 24.02.2026
- 10.03.2026
- 24.03.2026

Angebote in Neustrelitz

Seit Juli 2025 gibt es am unserem ISBW Standort in Neustrelitz (Strelitzer Straße 2-4) die zusätzliche Möglichkeit im Rahmen des Projektes weitere **Interessierte ab 60+ Jahren** zu erreichen und von den vielfältigen Angeboten profitieren zu lassen. Melden Sie sich einfach bei uns!

Wir freuen uns auf Sie!



Die Angebote in Waren finden immer dienstags in der Zeit von 13 bis 15 Uhr statt.

Ein kurzer Einblick...



Gefördert durch:



...in unser Beratungsangebot.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben.



Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) finanziert bundesweit gemäß § 32 Sozialgesetzbuch IX die EUTB®-Angebote.

Um Ihnen die Beratung zu erleichtern, ist es möglich, Sie mit individuellen Hilfsmitteln zu unterstützen, wie z. B. mit Gebärdendolmetschern o.ä.

Die EUTB® unterstützt Menschen mit Behinderung sowie Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, durch kostenlose, unabhängige und auf Wunsch anonyme Beratung.

Wir begegnen Ihnen respektvoll auf Augenhöhe, um gemeinsam Wege zur individuellen Teilhabe zu finden. Unsere Beratung ist unabhängig von Leistungsträgern und ergänzt andere Beratungsangebote.

Betroffene beraten Betroffene und bieten Rat in vielen Lebensbereichen, wie z. B. Assistenz, Bildung, Arbeit und Gesundheit.

Rechtsberatung sowie Begleitung in Widerspruchs- und Klageverfahren werden nicht angeboten.

Weil es zusammen einfach einfacher ist...

Unsere Öffnungszeiten:

offene Sprechzeiten:

Mi 09:00 - 12:00 Uhr

Do 12:30 - 15:00 Uhr

nach Terminvereinbarung:

Di 08:00 - 12:00 Uhr

Mi 12:30 - 15:00 Uhr

Do 08:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Mandy Rudolphi

Kontakt:
03981 / 4898870
0176 / 56371950
mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartnerin:
Silvia Schwarz

Kontakt:
03991 / 180037
0171 / 8364465
silvia.schwarz@isbw.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Ganz schön was los...



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport

...bei der MitMachZentrale und den
SilverSurfern!



Senioren-Technik-Botschafter in MV



MITMACHZENTRALE

MitMachZentrale: Knotenpunkt des Ehrenamts LK MSE

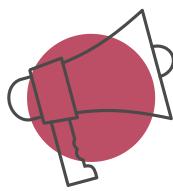
Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
0171 / 3885770
mitmachzentrale@isbw.de

Instagram:
[@mitmachzentrale_mse](https://www.instagram.com/mitmachzentrale_mse)



- VereinsCoaching zu
 - Öffentlichkeitsarbeit,
 - Fördermittel,
 - Versicherungsschutz,
 - Wirkung sichtbar machen
- Ehrenamtsvermittlung
- Unterstützung und Vernetzung von Vereinen, Initiativen, Verbänden
- Organisation von Veranstaltungen und Weiterbildungen
- Informationen rund um die Ehrenamtskarte MV



Jetzt individuellen
Termin vereinbaren!

Veranstaltungen im Frühjahr

Öffentlichkeitsarbeit für Vereine:

Sichtbarer werden

Dozentin: Judith Kenk

Ort: online

vsl. Januar 2026



Erste-Hilfe-Auffrischung für

Ehrenamtliche

Dozent: Ralf Hensel

Ort: Waren

vsl. März 2026

NETT.Waren

Netzwerk für Engagement, Toleranz und

Teilhabe Waren

regelmäßige Treffen ab Januar 2026

Termine werden noch bekannt gegeben.

kostenlos
für Vereine und
Engagierte

Kontakt und Infos:

MitMachZentrale MSE
ISBW gGmbH

mitmachzentrale@isbw.de

Telefon: 0171/3885770



SilverSurfer: Qualifizierung von Senioren-Technik- Botschafter*innen

Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
0171 / 3885770
carolin.illerhaus-
kulow@isbw.de



SilverSurfer beraten und unterstützen ehrenamtlich bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder anderen digitalen Geräten - z. B. im lockeren "Digital-Café", zur Techniksprechstunde oder in Einzelberatungen.

Auch 2026 gibt es wieder die Möglichkeit, sich als SilverSurfer zu qualifizieren!

Das Ziel: Ein Angebot von Senior*innen für Senior*innen, wie beispielsweise beim Digitalcafé oder der Handysprechstunde.

Bei uns bekommen Sie auch aktuelle Infos zu den Beratungsangeboten der aktiven SilverSurfer vor Ort!

Aktuelle Angebote der SilverSurfer Waren

Digitalcafé

AWO Kommunikationszentrum
donnerstags 15 - 17 Uhr
Schleswiger Straße 8
Kontakt: Annette Schattenberg



Handysprechstunde

Stadtbibliothek Waren
14-tägig mittwochs 14-16 Uhr
Kontakt: A. Graff

Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
0171 / 3885770
carolin.illerhaus-kulow@isbw.de

FOLGT UNS AUF INSTAGRAM ODER ABONNIERT UNSEREN WHATSAPP-KANAL!

Keine Veranstaltung verpassen!



Instagram



WhatsApp



**DAS NÄCHSTE
PROGRAMMHEFT
APRIL - JUNI 2026**



Familienhafen Waren
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18
17192 Waren (Müritz)