



# Familienhafen Waren

**PROGRAMMHEFT**

**APRIL - JUNI 2026**



Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18  
17192 Waren (Müritz)  
03991/180037  
familienhafen@isbw.de

- direkt über dem Penny-

Ein herzliches Ahoi,

der ISBW-Familienhafen ist ein Anlegeplatz für alle Menschen jeden Alters, denn wir verstehen uns als verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Bildungshungrige, Gemeinschaft-Suchende und für diejenigen, die Beratung und Unterstützung wünschen. Dabei ist es egal, wie alt oder in welcher Lebenssituation Sie gerade sind.

Unser Familienhafen ist für Sie und Ihre Familie ein Ort der Begegnung, Begleitung, Bildung und Beratung.

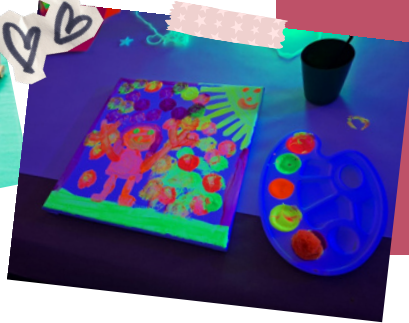
Auf den folgenden Seiten bekommen Sie eine Übersicht unserer Angebote und Treffen. Hier haben Sie die Möglichkeit, anderen Menschen und anderen Familien zu begegnen und sich auszutauschen.

Mit einem festen Ankerplatz können wir alle Stürme des Lebens überstehen.

Ihr Team des ISBW-Familienhafens.

# IMPRESSIONEN VOM FAMILIENHAFEN

“Die schönsten Dinge  
im Leben sind nicht  
die Dinge. Sie sind die  
Menschen und Orte,  
Erinnerungen und  
Bilder. Sie sind  
Gefühle und  
Momente und  
Lachen und  
Lächeln.”



# Jede Woche wieder ...

unsere sich wöchentlich wiederholenden Angebote auf einem Blick

**MO**

08:30 - 13:30 Uhr  
Stark. Für  
Familien. 1.0

**DI**

08:30 - 13:30 Uhr  
Stark. Für  
Familien. 1.0

9:00 - 11:15 Uhr  
Krabbeltreff

9:30 - 12:30 Uhr  
ON & OFF 60+:  
offene  
Sprechzeit

**MI**

08:30 - 13:30 Uhr  
Stark. Für  
Familien. 1.0

08:30 - 12:00 Uhr  
EUTB: offene  
Sprechzeit

**DO**

08:30 - 13:30 Uhr  
Stark. Für  
Familien. 1.0

15:00 - 17:15 Uhr  
Elterncafé

**FR**

# April

## **Kleckern und Klecksen**

Mi, 08.04.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **Welch´ein Zirkus**

Mi, 08.04.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 09.04.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **ON & OFF für 60+, Style & Stoff**

Di, 14.04.26 / 14:00 - 16:00 Uhr

## **Abenteuer Baby**

Di, 14.04.26 / 16:00 - 18:15 Uhr

## **Speed Dating für Schwangere**

Mi, 15.04.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 23.04.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **“Die kleine Eins” kommt zu Besuch**

Do, 23.04.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **ON & OFF für 60+, Freiwillige Feuerwehr Waren**

Di, 28.04.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Mädchentreff**

Di, 28.04.26 / 16:00 - 18:15 Uhr

## **Bilderbuchkino für Familien**

Di, 28.04.26 / 15:30 - 16.30 Uhr

## **Trageworkshop**

Mi, 29.04.26 / 09:00 - 11:45 Uhr

## **Tanz in den Mai**

Do, 30.04.26 / 15:30 - 17:00 Uhr

## **ADHS Selbsthilfegruppe**

Do, 30.04.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

"Glaube daran,  
dass du es  
kannst, und du  
hast schon die  
Hälfte geschafft."  
Theodore Roosevelt

# Mai

“Was wäre das  
Leben, hätten wir  
nicht den Mut,  
etwas zu  
riskieren.”

Vincent van Gogh

## **Kleckern und Klecksen**

Mi, 06.05.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **Elternschnack - Kreativität schafft Bindung**

Mi, 06.05.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 07.05.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **Kreativzeit für werdende Mütter**

Do, 07.05.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **ON & OFF für 60+, Naturnah gärtnern**

Di, 12.05.26 / 14:00 - 16:00 Uhr

## **Spieltreff - Schach und andere Brettspiele**

Mi, 20.05.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 21.05.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **ON & OFF für 60+, Kräuterkraft im Luplower Kräutersalat**

Di, 26.05.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Elternschnack - Gefühle begleiten**

Mi, 27.05.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **Welch` ein Zirkus**

Do, 28.05.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **ADHS Selbsthilfegruppe**

Do, 28.04.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

Wir bitten um  
Vorankündigungen  
über 03991 / 180037  
oder per Mail.

Änderungen  
vorbehalten

# Juni

## **Kleckern und Klecksen**

Mi, 03.06.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 04.06.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **ON & OFF für 60+, Gesundheitswandern**

Di, 09.06.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

## **Spieltreff - Schach und andere Brettspiele**

Mi, 10.06.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

## **Stillcafé**

Do, 18.06.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

## **Tag der offenen Tür**

Fr, 19.06.26 / 10:00 - 14:00 Uhr

## **Abenteuer Baby**

Di, 23.06.26 / 16:00 - 18:15 Uhr

## **ON & OFF für 60+, Radeln für Körper & Geist und in guter Gesellschaft**

Di, 23.06.26

## **Elternschnack - Babyschlaf**

Di, 24.06.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

## **ADHS Selbsthilfegruppe**

Do, 25.06.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

“Man darf nicht  
verlernen, die  
Welt mit den  
Augen eines  
Kindes zu  
sehen.”

Henry Matisse

# Unser Programm...



... mit jeder Menge Vielfalt.



**Mecklenburg-Vorpommern**  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Sport



**Mecklenburg-Vorpommern**  
Ministerium für Bildung und  
Kindertagesförderung

# Krabbeltreff



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Josefine Vetter

Kosten:  
3€

Termine:  
jeden Dienstag  
09:00 - 11:15 Uhr

Entdecken, spielen,  
lernen, austauschen...

In liebevoller Atmosphäre möchten wir jede Woche ein fester Anlegeplatz für Mütter und Väter während des ersten, spannenden Babyjahres sein.

In gemütlicher Runde findet wöchentlich ein Treffen mit wechselnden Elementen und Spielangeboten für Babys im Alter von zwei bis zwölf Monaten statt.

Sinneserfahrungen, spielerisches Lernen und der Kontakt zu anderen Babys stehen bei unseren Krabbeltreffen im Vordergrund. Auch der Austausch mit anderen Eltern über die Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins bereichert unsere Runde.

# Elterncafé



Das erste Babyjahr ist vorbei aber es sind noch längst nicht alle Fragen geklärt? Seid ihr noch auf der Suche nach sozialen Kontakten oder Tipps, wie der Alltag besser gelingen kann? Dann seid ihr bei uns genau an der richtigen Stelle.

Bei kleinen Snacks und mit pädagogischen Inputs wollen wir uns austauschen, stärken und gemeinsam wachsen.

Während die Kinder die Möglichkeit haben, spielerisch Kontakte zu knüpfen und verschiedene Spielsachen und Geräte auszuprobieren, können Eltern mit anderen Eltern ins Gespräch kommen oder sich zurücklehnen und dem eigenen Kinde beim Spielen zuschauen.

Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Josefine Vetter

Kosten:  
3€

Termine:  
jeden Donnerstag  
15:00 - 17:15 Uhr

# Workshop: Abenteuer Baby



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Yasmin Abu - Taa

Kosten:  
10€

Termine:  
14.04.26  
23.06.26  
16:00 - 18:15 Uhr

Bist du schwanger oder ihr plant, bald Eltern zu werden? Dann ist unser Kurs “Abenteuer Baby” genau das Richtige für euch!

In diesem Kurs bereiten wir dich und deinen Partner/ dich und deine Partnerin auf die aufregende Zeit rund um die Geburt und die ersten Monate mit dem Baby vor.

Gemeinsam besprechen wir wichtige Themen wie die Geburt, die Pflege des Neugeborenen, das Stillen, die richtige Ernährung, Schlafgewohnheiten und die ersten Schritte in der Elternschaft. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Ängste abzubauen und euch mit anderen werdenden Eltern auszutauschen.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Selbstvertrauen für den Start ins Elternleben zu geben.

# Kleckern und Klecksen

Kleine Hände – große Kreativität!

In unserem kreativen Angebot dürfen die Kleinsten Farben mit allen Sinnen entdecken: fühlen, sehen, matschen und ausprobieren. Das Klecksen und Experimentieren fördert spielerisch die Sinneswahrnehmung, Neugier und Aufmerksamkeit der Kinder.

Gemeinsam mit Mama oder Papa können die Kleinen mit naturbasierten Materialien kreativ werden und Farben frei erkunden – ganz ohne Druck, dafür mit viel Spaß am Entdecken.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 1 Jahr. Kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch!



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Marieke Clasen

Kosten:  
5€

Termine:  
08.04.26  
06.05.26  
03.06.26  
10:00 - 12:15 Uhr

# Stillcafé



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Yasmin Abu-Taa

Kosten:  
3€

Termine:  
09.04.26  
23.04.26  
07.05.26  
21.05.26  
04.06.26  
18.06.26  
10:00 - 12:15 Uhr

Dieses Treffen bietet euch wertvolle Informationen, Tipps und Unterstützung rund um die Themen Stillen, Babyschlaf, Überforderungssituationen, Beikost und alles, was ihr gerne besprechen möchtet.

Bei unserer Still- und Laktationsberaterin erfahrt ihr alles Wichtige, wie die richtige Anlegetechnik, Tipps bei Problemen, die Bedeutung der Ernährung für Mutter und Kind sowie praktische Ideen für den Alltag.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Vertrauen in eure Fähigkeiten zu geben.

# Workshop: Trageberatung

In diesem Kurs lernen Eltern ihr Baby sicher und ergonomisch zu tragen. Wir vermitteln Grundlagen der passenden Trageweise, richtige Bindetechniken und prüfen gemeinsam die optimale Trageposition.

Vor Ort können verschiedene Tragen, Tragetücher und Tragehilfen ausprobiert werden. Außerdem klären wir häufige Fragen rund um Sicherheit, Hautkontakt, Wärme- und Klimamanagement.



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Josefine Vetter

Kosten:  
15€ pro Familie

Termine:  
29.04.26  
09:30 - 11:45 Uhr

# Welch' ein Zirkus!



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Marieke Clasen

Kosten:

3€

Termine:

08.04.26

28.05.26

15:00 - 17:15 Uhr

Lass dein Kind Großes lernen – im Kinderzirkus!

In einer spielerischen und sicheren Umgebung entdecken junge Künstler\*innen gemeinsam mit ihren Familien die Welt der Akrobatik und Jonglage und das Einradfahren. Wir kombinieren altersgerechte Übungen mit viel Fantasie und Spaß.

Warum mitmachen? Ein bunter Mix aus Bewegung, Vertrauensübungen, Koordination, Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit. Wir fördern Selbstvertrauen, Konzentration und Teamgeist – mit jeder Truppe ein Stück Zirkuszauber!

# Mädchentreff

Ein ruhiger, geschützter Raum nur für Mädchen und junge Frauen, in dem ihr euch offen austauschen, Sorgen teilen und gegenseitig unterstützen könnt.

Wir schaffen eine respektvolle, vertrauliche Atmosphäre, in der jede Stimme und jede Sorge gehört wird.

Wir bieten offene Gesprächsrunden zu Themen, die euch bewegen:

- Gleichberechtigung
- Bildung
- Chancengleichheit
- Freundschaften
- Unsicherheiten
- Zukunftspläne
- Selbstliebe
- Partnerschaften
- weiblicher Zyklus und Sexualität

Auch jede spontane Teilnehmerin im Alter von 16 bis 22 Jahren ist herzlich willkommen



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Yasmin Abu-Taa

Kosten:  
3€

Termine:  
28.04.26  
16:00 - 18:15 Uhr

# Elternschnack



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Marieke Clasen  
Josefine Vetter

Kosten:

themenabhängig

Termine:

06.05.26 (15:00 - 17:15 Uhr)  
Kreativität schafft Bindung

27.05.26 (15:00 - 17:15 Uhr)  
Gefühle begleiten

26.06.26 (9:00 - 11:15 Uhr)  
Babyschlaf

In unseren Elternschnack-Workshops dreht sich alles um euren Alltag als Familie. In regelmäßigen Abständen bekommt ihr einen thematischen Input zu ausgewählten Themen rund um das Familienleben, Erziehung und den gemeinsamen Alltag mit Kindern.

Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Antworten auf offene Fragen und überlegen hilfreiche „Notfallstrategien“, wenn manchmal nichts anderes mehr geht. Neben neuen Impulsen und praktischen Ideen gibt es natürlich auch genügend Zeit für Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Teilen eigener Erfahrungen.

# “Die kleine Eins” kommt zu Besuch

Am Tag des Buches, dürfen wir im Familienhafen in Waren einen ganz besonderen Gast begrüßen: den Kinderbuchautor Felix Walk.

Er bringt seine beliebte Geschichte „Die kleine Eins“ mit, die immer wieder zu den Amazon-Bestsellern in den Kategorien „Zahlen für Kinder“ und „Erstes Lesealter“ zählt und besonders in Grundschulen großen Anklang findet.

Felix Walk liest aus seinem Buch vor und nimmt die kleinen Teilnehmer\*innen mit auf diese besondere Reise.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, mit dem Autor ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf einen wundervollen Tag voller Geschichten, Fantasie und gemeinsamer Entdeckungen!



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Felix Walk  
Josefine Vetter

Kosten:  
3€

Termine:  
23.04.26  
15:00-17:15 Uhr

# Tanz in den Mai



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Mareike Turtschan

Josefine Vetter

Kosten:

5€ pro Familie

Termin:

30.05.26

15:30 - 17:00 Uhr

Der Frühling ist da – und das möchten wir gemeinsam mit euch feiern!

Freut euch auf einen fröhlichen Nachmittag für Groß und Klein mit Musik, Tanz und guter Stimmung. Während die Kinder spielen und lachen, können die Erwachsenen gemeinsam den Alltag hinter sich lassen und in geselliger Runde den Mai begrüßen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt – bringt gerne gute Laune und eure Tanzfreude mit!

Lasst uns zusammen den Frühling willkommen heißen und einen unvergesslichen Abend erleben.

Wir freuen uns auf euch!

Schach und Backgammon gehören zu den ältesten und faszinierendsten Brettspielen der Welt. Beide Spiele fördern strategisches Denken, Konzentration und Geduld und bieten gleichzeitig Raum für Geselligkeit und Spaß.

Dank einfacher Regeln und möglicher Tiefe kann Schach für Anfänger wie Fortgeschrittene, für Jung und Alt immer eine Herausforderung sein. Backgammon ergänzt das Angebot mit einer spannenden Mischung aus Strategie und Glück. Auch andere Brettspiele wie Mühle können erlernt oder vertieft werden.

Ob Anfängerin, erfahrener Spieler oder einfach neugierig auf neue Herausforderungen – dieses Angebot lädt dazu ein, spielerisch den Geist zu trainieren, neue Kontakte zu knüpfen und Freude am gemeinsamen Denken und Spielen zu erleben.

# Spieltreff



Anmeldung telefonisch  
oder online:  
03991 / 180037



Referentin:  
Marieke Clasen

Kosten:  
3€

Termine:  
20.05.26  
10.06.26  
15:00-17:15 Uhr

# Bilderbuchkino für Familien



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:  
Mareike Turtschan

Kosten:  
kostenlos

Termin:  
28.04.26  
15:30 - 16:30 Uhr

Gemeinsam Geschichten erleben und dabei spielerisch Kinderrechte entdecken – dazu laden wir Familien herzlich ein!

In der Stadtbibliothek Waren erwartet euch ein besonderes Angebot: Ein Bilderbuchkino, das Kinder ab 4 Jahren auf eine spannende und kindgerechte Reise mitnimmt.

In gemütlicher Atmosphäre werden Geschichten lebendig und bieten gleichzeitig die Möglichkeit, wichtige Themen wie Kinderrechte altersgerecht kennenzulernen. Eltern und Kinder können gemeinsam zuhören, mitdenken und ins Gespräch kommen.

Freut euch auf eine schöne gemeinsame Zeit voller Fantasie, Austausch und neuer Entdeckungen!

# ADHS- Selbsthilfegruppe

Sitz doch mal still... Sei endlich ruhig...  
Leg das weg... Konzentrier´ dich doch  
mal... Hör mir endlich zu... Gib dir mehr  
Mühe...

“Mit dem Kopf in den Wolken und mit  
dem Körper im Chaos.”

Kinder und Jugendliche, die mehr als  
nur aus der Reihe tanzen und gleich-  
zeitig so sensibel sind. Sie sind Eltern,  
Großeltern oder pädagogische Fach-  
kräfte von betroffenen Kindern oder  
selbst betroffen?

Pädagogin und Kinderschutzfachkraft  
Karoline Gramß begleitet jeden Monat  
euren Austausch und sensibilisiert für  
ADHS- Betroffene im Familien-, Kita-  
und Schulalltag.

Die Gruppe soll allen Teilnehmer\*innen  
als fester Ankerplatz dienen, um sich  
mit anderen über die täglichen  
Herausforderungen auszutauschen.



Anmeldung telefonisch  
oder online:

03991 / 180037



Referentin:  
Karoline Gramß

Kosten:  
Spendenbasis

Einzeltermine:  
30.04.26  
28.05.26  
25.06.26  
18:00 - 19:30 Uhr

# Kurs: Eltern-Kind-Turnen



Anmeldung telefonisch  
oder online:

0175 3313395



Referentin:

Juliane Abel

Kosten:

kostenloses Angebot

Einzeltermine:

Jeden Dienstag

14:30-15:30 Uhr

In unserem Eltern-Kind-Turnen entdecken Groß und Klein gemeinsam die Welt der Bewegungen. Spiel und Spaß für die ganze Familie stehen bei uns im Mittelpunkt.

Für die Kinder von 1 bis 6 Jahren beginnt das Turnen jeden Dienstag von 14:30 - 15:30 Uhr.

Wir treffen uns im Turnraum der Integrativen Kita Welt-Entdecker, Bürgermeister-Schlaaff-Str. 5 17192 Waren (Müritz).

# Miteinander in Malchow

Das Eltern-Kind-Treffen in Malchow lädt zum Austauschen und Kennenlernen ein. Einmal im Monat findet in Malchow im MiM ein Kreativangebot vom ISBW statt. In diesem Quartal werden wir uns dem Linolschnitt widmen und unsere eigene Stempelplatte schnitzen. Mit Messer, Farbe und Walze werden wunderbare Kunstwerke entstehen.

Beim Pflasterpass werden Kinder spielerisch "Erste Hilfe"-Kompetenzen erlernen und gemeinsam das Absetzen eines Notrufs, die Bedeutung des Helfens und Verbandmaterial kennenlernen. Dieser Kurs ist eingebettet in eine kindliche Erzählwelt und wird mit einem japanischen Kamishibai Erzähltheater begleitet.



Anmeldung telefonisch  
03991 / 18003  
oder online:  
[familienhafen@isbw.de](mailto:familienhafen@isbw.de)

Ort:  
MiM (Miteinander in  
Malchow)  
Stauffenbergstrasse 6  
17213 Malchow

Referentin:  
Marieke Clasen

Kosten:  
5 Euro Linoldruck  
(ab 10 Jahre)  
10 Euro Pflasterpass  
(4-10 Jahre)

Einzeltermine:  
29.04.26 Linolschnitt

# Aktiv bleiben ab 60 Jahren!



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Verwirklichen Sie Ihre Interessen  
mit uns!



**STÄRKUNG**  
DER TEILHABE ÄLTERER  
**MENSCHEN**

# Treffen Sie Gleichgesinnte!

Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi  
Projektleitung

Kontakt:

03981 / 4898870  
0176 / 56371950  
mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Sandra Dannehl

Kontakt:

03991 / 180037  
0151 / 52586006  
sandra.dannehl@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Andrea Apmann

Kontakt:

03981 / 4898870  
0151 / 27267837  
andrea.apmann@isbw.de

Für alle Interessierten **ab 60+** Jahren gibt es in Waren (Müritz) und Umgebung die Möglichkeit, Menschen in der gleichen Lebensphase kennenzulernen, sich zu vernetzen und in den Austausch zu gehen. So lässt sich auf einfache Weise der **Freundes- und Bekanntenkreis erweitern**. Gleichzeitig verbinden Sie das Schöne mit dem Nützlichen, denn langweilig wird es mit uns nicht: Ob Vorträge über mentale Gesundheit, gemeinsame Ausflüge oder Digitalthemen. Spaziergänge, Wanderungen und Lesungen, z. B. Durchstarten mit 60+, Erzähl-Cafés mit interessanten Impulsen und Themen u.v.a.m.

Wir bieten nicht nur Abwechslung, sondern auch **lebenslanges Lernen** und die Garantie, am Puls der Zeit zu bleiben.

So stärken wir in unserem geförderten Projekt "ON&OFF für 60+" erfolgreich das **soziale Miteinander**.

Mit unseren vielfältigen Angeboten schaffen wir Raum und Zeit für Gespräche, Lehrreiches, Unterhaltendes - und vor allem für **Gemeinschaft**.

### **Nächste Angebote in Waren:**

- 14.04.2026 - Style & Stoff
- 28.04.2026 - Freiwillige Feuerwehr Waren
- 12.05.2026 - Naturnah gärtnern
- 26.05.2026 - Kräuterkraft im Luplower Kräutersalat
- 09.06.2026 - Gesundheitswandern
- 23.06.2026 - Radeln für Körper & Geist

### **Angebote in Neustrelitz**

Seit Juli 2025 gibt es am unserem ISBW Standort in Neustrelitz (Strelitzer Straße 2-4) die zusätzliche Möglichkeit im Rahmen des Projektes weitere **Interessierte ab 60+ Jahren** zu erreichen und von den vielfältigen Angeboten profitieren zu lassen. Melden Sie sich einfach bei uns!

**Wir freuen uns auf Sie!**



Unsere Sprechzeit ist dienstags von 09.30 bis 12.30 Uhr.

# Ein kurzer Einblick...



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

...in unser Beratungsangebot.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben.



Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) finanziert bundesweit gemäß § 32 Sozialgesetzbuch IX die EUTB®-Angebote.

Um Ihnen die Beratung zu erleichtern, ist es möglich, Sie mit individuellen Hilfsmitteln zu unterstützen, wie z. B. mit Gebärdendolmetschern o.ä.

Die EUTB® unterstützt Menschen mit Behinderung sowie Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, durch **kostenlose, unabhängige** und auf Wunsch **anonyme Beratung**.

Wir begegnen Ihnen respektvoll auf Augenhöhe, um gemeinsam Wege zur individuellen Teilhabe zu finden. Unsere Beratung ist unabhängig von Leistungsträgern und ergänzt andere Beratungsangebote.

Betroffene beraten Betroffene und bieten Rat in vielen Lebensbereichen, wie z. B. Assistenz, Bildung, Arbeit und Gesundheit.

Rechtsberatung sowie Begleitung in Widerspruchs- und Klageverfahren werden nicht angeboten.

# Weil es zusammen einfach einfacher ist...

## **Unsere Öffnungszeiten:**

### offene Sprechzeiten:

Mi: 08:30 - 12:00 Uhr

### nach Terminvereinbarung:

Mo: 08:30 - 15:00 Uhr

Di: 08:30 - 16:00 Uhr

Mi: 12:30 - 14:30 Uhr

Do: 12:30 - 14:30 Uhr

Fr: 08:30 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Mandy Rudolphi

Kontakt:  
03981 / 4898870  
0176 / 56371950  
mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartnerin:  
Silvia Schwarz

Kontakt:  
03991 / 180037  
0171 / 8364465  
silvia.schwarz@isbw.de

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Ganz schön was los...



**Mecklenburg-Vorpommern**  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Sport

...bei der MitMachZentrale und den  
SilverSurfern!



# MitMachZentrale: Knotenpunkt des Ehrenamts LK MSE

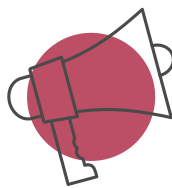
Ansprechpartnerin:  
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:  
0171 / 3885770  
mitmachzentrale@isbw.de

Instagram:  
@mitmachzentrale\_mse



- VereinsCoaching zu
  - Öffentlichkeitsarbeit,
  - Fördermittel,
  - Versicherungsschutz,
  - Wirkung sichtbar machen
- Ehrenamtsvermittlung
- Unterstützung und Vernetzung von Vereinen, Initiativen, Verbänden
- Organisation von Veranstaltungen und Weiterbildungen
- Informationen rund um die Ehrenamtskarte MV



**Jetzt individuellen  
Termin vereinbaren!**

# Veranstaltungen

## **Ehrentag des Ehrenamtes**

23. Mai 2026

## **Tag der Nachbarschaft**

29. Mai 2026

## **Woche gegen Einsamkeit**

22. Juni - 28. Juni 2026

## **NETT.Waren**

Netzwerk für Engagement, Toleranz  
und Teilhabe Waren

Vereine und Engagierte sind immer  
herzlich Willkommen!

Nächstes Treffen:

- 16. April 2026



*kostenlos  
für Vereine und  
Engagierte*

Kontakt und Infos:

MitMachZentrale MSE  
ISBW gGmbH  
mitmachzentrale@isbw.de  
Telefon: 0171/3885770



# SilverSurfer: Qualifizierung von Senioren-Technik- Botschafter\*innen

Ansprechpartnerin:  
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:  
0171 / 3885770  
carolin.illerhaus-  
kulow@isbw.de



SilverSurfer beraten und unterstützen ehrenamtlich bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder anderen digitalen Geräten - z. B. im lockeren “Digital-Café”, zur Techniksprechstunde oder in Einzelberatungen.

Das Ziel: Ein Angebot von Senior\*innen für Senior\*innen, wie beispielsweise beim Digitalcafé oder der Handysprechstunde.

Ab September 2026 gibt es wieder die Möglichkeit, sich als SilverSurfer zu qualifizieren!

Infos zur Qualifikation:  
Start: 31.8.2026 / 10 Termine  
Ort: Altentreptow

Fahrkosten werden erstattet!

# Aktuelle Angebote der SilverSurfer

## Waren

### Digitalcafé

AWO Kommunikationszentrum  
donnerstags 15 - 17 Uhr  
Schleswiger Straße 8  
Kontakt: Annette Schattenberg

### Handysprechstunde

Stadtbibliothek Waren  
14-tägig mittwochs 14-16 Uhr  
Kontakt: A. Graff



Ansprechpartnerin:

Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:

0171 / 3885770

carolin.illerhaus-

kulow@isbw.de

Zurück in Arbeit.



Mit Familie im Blick.

# Stark. Für Familien. 1.0

Ansprechpartnerin:

Kathleen Wirth  
Projektleitung

Kontakt:

0151 40749344  
kathleen.wirth@isbw.de

Ansprechpartner:

Raik Matthews

Kontakt:

0171 8364914  
raik.matthews@isbw.de

Ansprechpartner:

Stefanie Weber

Kontakt:

0171 8364914  
stefanie.weber@isbw.de

Sie möchten wieder einsteigen?  
Wir unterstützen Sie dabei, Ihren Weg in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung zu finden - Schritt für Schritt und passend zu Ihrer Familiensituation.

Wir bieten:

- Individuelles 1:1 Coaching
- Bewerbungsunterlagen & Bewerbungen
- Vorbereitung auf Gespräche
- Vereinbarkeit organisieren
- Unterstützung bei Hürden
- Nachbetreuung bis 6 Wochen

Für Eltern &  
Erziehungs-  
verantwortliche  
mit Kindern  
von 0 - 27 Jahren



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# So läuft die Teilnahme ab.

## Ablauf in 4 Schritten:

1. Erstgespräch & Zielerklärung
2. Coaching & Gruppenangebote
3. Umsetzung: Bewerben & Einstieg
4. Nachbetreuung für einen stabilen Start



## Standorte:

### Neubrandenburg

Tilly-Schanzen-Straße 15  
17033

### Neustrelitz

Strelitzer Straße 2-4  
17235

### Waren (Müritz)

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18  
17192

## Zeiten:

Der Einstieg erfolgt mit einem Umfang von ca. **15 Stunden pro Woche über etwa 6 Monate**. Bei Bedarf kann der wöchentliche Stundenumfang gesteigert werden.

## Dienstag & Mittwoch

08:30 - 13:30 Uhr (Gruppenangebote)

## Montag & Donnerstag

flexible Zeiten (Einzelcoaching & Umsetzungszeit)



Mecklenburg-Vorpommern  
Ministerium für Wirtschaft,  
Infrastruktur, Tourismus  
und Arbeit

# FOLGT UNS AUF INSTAGRAM ODER ABONNIERT UNSEREN WHATSAPP-KANAL!

Keine Veranstaltung verpassen!



 Instagram



 WhatsApp



**DAS NÄCHSTE  
PROGRAMMHEFT  
JULI - SEPTEMBER 2026**



Familienhafen Waren  
Dietrich- Bonhoeffer- Str. 18  
17192 Waren (Müritz)