



Familienhafen Waren

PROGRAMMHEFT

OKTOBER – DEZEMBER 2026



ISBW

Institut für Sozialforschung und berufliche
Weiterbildung gGmbH Neustrelitz



Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18
17192 Waren (Müritz)
03991/180037
familienhafen@isbw.de

- direkt über dem Penny-

Ein herzliches Ahoi,

der ISBW-Familienhafen ist ein Anlegeplatz für alle Menschen jeden Alters, denn wir verstehen uns als verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Bildungshungrige, Gemeinschaft-Suchende und für diejenigen, die Beratung und Unterstützung wünschen. Dabei ist es egal, wie alt oder in welcher Lebenssituation Sie gerade sind.

Unser Familienhafen ist für Sie und Ihre Familie ein Ort der Begegnung, Begleitung, Bildung und Beratung.

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie eine Übersicht unserer Angebote und Treffen. Hier haben Sie die Möglichkeit, anderen Menschen und anderen Familien zu begegnen und sich auszutauschen.

Mit einem festen Ankerplatz können wir alle Stürme des Lebens überstehen.

Ihr Team des ISBW-Familienhafens.

IMPRESSIONEN VOM FAMILIENHAFEN

„Die schönsten
Erinnerungen
sammelt man nicht
mit den Händen,
sondern mit dem
Herzen.“

Volksmund



Jede Woche wieder ...

unsere sich wöchentlich wiederholenden Angebote auf einem Blick

MO

08:30 - 13:30 Uhr
Stark. Für
Familien. 1.0

DI

08:30 - 13:30 Uhr
Stark. Für
Familien. 1.0

9:00 - 11:15 Uhr
Krabbeltreff

9:30 - 12:30 Uhr
ON & OFF 60+:
offene
Sprechzeit

MI

08:30 - 13:30 Uhr
Stark. Für
Familien. 1.0

08:30 - 12:00 Uhr
EUTB: offene
Sprechzeit

DO

08:30 - 13:30 Uhr
Stark. Für
Familien. 1.0

15:00 - 17:15 Uhr
Elterncafé

FR

Oktober

Spieletreff - Zeit zum Entdecken

Mi, 07.10.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

Elternschnack - Mehrlingsglück

Do, 08.10.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

Kleckern und Klecksen

Mo, 12.10.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

ON & OFF für 60+, Was wächst denn da?

Mit Pilzexperten Manfred Böttcher auf Pilzsuche

Di, 13.10.26 / 13:00 - 15:00 Uhr

Spieletreff - Zeit zum Entdecken

Mi, 14.10.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

Spieletreff - Zeit zum Entdecken

Mi, 21.10.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

Elternschnack- Filmabend

Mi, 21.10.26 / 16:30 - 18:45 Uhr

Spieletreff - Zeit zum Entdecken

Mo, 26.10.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

Spieletreff - Halloweenparty

Mi, 28.10.26 / 16:00 - 18:15 Uhr

Stillcafé

Do, 29.10.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 29.10.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

*„Im Oktober
zeigt uns die
Natur, wie
schön es sein
kann,
loszulassen.“*

*Verfasser*in
unbekannt*

November

*„Herbst ist ein
zweiter
Frühling, wo
jedes Blatt zur
Blüte wird.“*

Albert Camus

Wir bitten um
Vorankündigungen
über 03991 / 180037
oder per Mail.

Änderungen
vorbehalten

Erste Hilfe am Baby und Kind

Mo, 09.11.26 / 10:00 - 12:15 Uhr oder 14:00 -
16:15 Uhr

Babymassage (Kursreihe 5x)

Mi, 04.11.26 - 02.12.26 / 09:30 - 11:00 Uhr

Trageberatung

Do, 05.11.26 / 09:30 - 11:45 Uhr

Spielzeug - Nummernflohmarkt

Sa, 14.11.26 / 10:00 - 13:00 Uhr

Stillcafé

Do, 19.11.26 / 09:00 - 11:15 Uhr

Der Familienhafen liest - Bundesweiter Vorlesetag

Fr, 20.11.26 / 15:00 - 17:45 Uhr

ON & OFF für 60+, Advent gestalten mit Natur - in gemütlicher Runde ein Naturadventsgesteck basteln

Di, 24.11.26 / 14:00 - 16:00 Uhr

Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek

Di, 24.11.26 / 15:30 Uhr

Kindheit in der Medienwelt - Chancen, Grenzen und Orientierung für Familie und Kita

Do, 26.11.26 / 16:00 - 17:30 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 26.11.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

Dezember

Stillcafé

Do, 03.12.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

Elternschnack - Adventscafé: DIY Geschenke basteln

So, 06.12.26 / 15:00 - 17:15 Uhr

ON & OFF für 60+

Treff im Café Hotel Tiefwareensee - Weihnachtskaffee in gemütlicher Adventsrunde

Di, 08.12.26 / 13:30 - 15:30 Uhr

Kleckern und Klecksen - Weihnachtsedition

Mi, 09.12.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

ADHS Selbsthilfegruppe

Do, 17.12.26 / 18:00 - 19:30 Uhr

Stillcafé

Do, 17.12.26 / 10:00 - 12:15 Uhr

*„Von drauß’ vom
Walde komm ich
her;
ich muss euch
sagen, es
weihnachtet
sehr!“*

*Theodor Storm,
Knecht Ruprecht*

Unser Programm...



... mit jeder Menge Vielfalt.



Krabbeltreff



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
3€

Termine:
jeden Dienstag
09:00 - 11:15 Uhr

Entdecken, spielen,
lernen, austauschen...

In liebevoller Atmosphäre möchten wir jede Woche ein fester Anlegeplatz für Mütter und Väter während des ersten, spannenden Babyjahres sein.

In gemütlicher Runde findet wöchentlich ein Treffen mit wechselnden Elementen und Spielangeboten für Babys im Alter von zwei bis zwölf Monaten statt.

Sinneserfahrungen, spielerisches Lernen und der Kontakt zu anderen Babys stehen bei unseren Krabbeltreffen im Vordergrund. Auch der Austausch mit anderen Eltern über die Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins bereichert unsere Runde.

Elterncafé

Das erste Babyjahr ist vorbei aber es sind noch längst nicht alle Fragen geklärt? Seid ihr noch auf der Suche nach sozialen Kontakten oder Tipps, wie der Alltag besser gelingen kann? Dann seid ihr bei uns genau an der richtigen Stelle.

Bei kleinen Snacks und mit pädagogischen Inputs wollen wir uns austauschen, stärken und gemeinsam wachsen.

Während die Kinder die Möglichkeit haben, spielerisch Kontakte zu knüpfen und verschiedene Spielsachen und Geräte auszuprobieren, können Eltern mit anderen Eltern ins Gespräch kommen oder sich zurücklehnen und dem eigenen Kinde beim Spielen zuschauen.



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
3€

Termine:
jeden Donnerstag
15:00 - 17:15 Uhr

Stillcafé



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Yasmin Abu-Taa

Kosten:
3€

Termine:
01.10.26
19.11.26
03.12.26
17.12.26

9:00 - 11:15 Uhr

Dieses Treffen bietet euch wertvolle Informationen, Tipps und Unterstützung rund um die Themen Stillen, Babyschlaf, Überforderungssituationen, Beikost und alles, was ihr gerne besprechen möchtet.

Bei unserer Still- und Laktationsberaterin erfahrt ihr alles Wichtige, wie die richtige Anlegetechnik, Tipps bei Problemen, die Bedeutung der Ernährung für Mutter und Kind sowie praktische Ideen für den Alltag.

Ziel ist es, euch Sicherheit und Vertrauen in eure Fähigkeiten zu geben, euer Baby liebevoll und erfolgreich zu stillen.

Kleckern und Klecksen

Bei unserem kreativen Angebot für die ganz Kleinen können die Farben gemeinsam mit Mama und Papa mal so richtig erlebt werden. Mit naturbasierten Materialien dürfen eure Kinder vollen Körpereinsatz zeigen. Bringt gerne ein Handtuch mit.

Das Angebot gilt für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten bis 1 Jahr.



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Mareike Turtschan

Kosten:
5€

Termine:
12.10.26
09.12.26
10:00 - 12:15 Uhr

Elternschnack



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Mareike Turtschan
Josefine Vetter

Kosten:

themenabhängig

Termine:

08.10.2026, Mehrlingsglück
21.10.2026, Filmabend für
Eltern
6.12.2026, Adventscafé -
DIY Geschenke gestalten

In unseren Elternschnack-Workshops dreht sich alles um euren Alltag als Familie. In regelmäßigen Abständen bekommt ihr einen thematischen Input zu ausgewählten Themen rund um das Familienleben, Erziehung und den gemeinsamen Alltag mit Kindern.

Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Antworten auf offene Fragen und überlegen hilfreiche „Notfallstrategien“, wenn manchmal nichts anderes mehr geht. Neben neuen Impulsen und praktischen Ideen gibt es natürlich auch genügend Zeit für Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Teilen eigener Erfahrungen.

Spieletreff - Zeit zum Entdecken

angelehnt an die Pädagogik von Emmi Pikler

Bei unserem Spieletreff für die ganz Kleinen können eure Kinder in einer vorbereiteten Umgebung ganz in ihrem eigenen Tempo entdecken, beobachten und ausprobieren.

Inspiziert von den Gedanken Emmi Piklers stehen freies Spiel, Bewegung und das selbstständige Erkunden im Mittelpunkt.

Mama und Papa dürfen dabei aufmerksam begleiten und gemeinsam mit ihrem Kind eine entspannte Spielzeit genießen.

Das Angebot gilt für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 Monaten bis 18 Monaten.



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Mareike Turtschan

Kosten:
3€

Termine:
30.09.26
07.10.26
14.10.26
21.10.26
26.10.26

9:00 - 11:15 Uhr

Filmabend für (werdende) Eltern



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Mareike Turtschan

Josefine Vetter

Kosten:

3€ pro Erwachsenen

Termine:

21.10.2026

16:30 - 18:45 Uhr

Seid oder werdet ihr Eltern und möchtet euch mit den kleinen und großen Fragen des Elternseins beschäftigen? Habt ihr Lust auf neue Impulse, Austausch und einen gemeinsamen Abend in entspannter Atmosphäre? Dann kommt gerne zu unserem Filmabend für Eltern!

An diesem Abend möchten wir gemeinsam den Film „Good Enough Parents“ anschauen. Der Film lädt dazu ein, über Elternschaft, Erziehung und unsere eigenen Vorstellungen davon, was „gute Eltern“ eigentlich ausmacht, nachzudenken.

Im Anschluss möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken teilen und uns über eigene Erfahrungen austauschen. Kommt gerne mit euren Fragen und Impulsen auf uns zu oder genießt einfach den Film und die gemeinsame Zeit.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit euch!

Trageberatung

In diesem Kurs lernen Eltern ihre Babys sicher und ergonomisch zu tragen. Wir vermitteln Grundlagen der passenden Trageweise, richtige Bindetechniken und prüfen gemeinsam die optimale Trageposition.

Vor Ort können verschiedene Tragen, Tragetücher und Tragehilfen ausprobiert werden. Außerdem klären wir häufige Fragen rund um Sicherheit, Hautkontakt, Wärme- und Klimamanagement.

Vorteile einer Trageberatung vor Ort:
Individuelle Anpassung an dich & dein Baby, verschiedene Tragen direkt ausprobieren, sofortige Korrektur von Sitz & Einstellung, praktisches Üben mit persönlicher Begleitung sowie mehr Sicherheit & Vertrauen beim Tragen.

Du möchtest sicher und entspannt tragen?

Dann melde dich jetzt zu unserem Tragekurs an und lerne alles direkt vor Ort.



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Josefine Vetter

Kosten:
15€ pro Familie

Termine:
05.11.2026

09:30 - 11:45 Uhr

Spieletreff - Halloweenparty



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Josefine Burow

Mareike Turtschan

Kosten:

5€ pro Familie

2,50€ für

Ein-Eltern-Familien

Termine:

28.10.26

16:00 - 18:15 Uhr

Bei unserem Spieletreff wird es diesmal ein bisschen schaurig-schön: Gemeinsam feiern wir eine kleine Halloweenparty mit Gruseltanz.

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung dürfen eure Kinder entdecken, spielen, sich zur Musik bewegen und dabei in ihrem ganz eigenen Tempo in die bunte Halloweenwelt eintauchen.

Ob kleine Gespenster, süße Kürbisse oder flinke Fledermäuse. Beim gemeinsamen Tanzen, Spielen und Erkunden steht vor allem die Freude an Bewegung und am Miteinander im Mittelpunkt.

Die ganze Familie darf natürlich mittanzen und gemeinsam eine fröhlich-gruselige Spielzeit genießen.

Babymassage

In diesem Kurs lernen Eltern verschiedene Techniken der Babymassage kennen und anzuwenden.

Die sanften Berührungen helfen deinem Baby, sich zu entspannen, seinen Körper besser wahrzunehmen und Geborgenheit zu erleben. Gleichzeitig wird die Bindung zwischen dir und deinem Baby gestärkt.

Neben den praktischen Massagegriffen und sanften Übungen bietet der Kurs Raum für den Austausch mit anderen Eltern in einer angenehmen und wertschätzenden Atmosphäre. Individuelle Pausen – zum Stillen, Füttern, Wickeln, Trösten oder für andere Bedürfnisse deines Babys – sind jederzeit willkommen und fester Bestandteil des Kurses.

Die Kursinhalte basieren auf dem Konzept der „International Association of Infant Massage“ sowie den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage (DGBM e. V.).



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:
Mareike Turtschan

Kosten:
50 Euro (5 Termine)

Termine:
immer mittwochs
04.11.2026
11.11.2026
18.11.2026
25.11.2026
02.12.2026

9:30-11:00 Uhr

Kinderyoga



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Johanna Chmela

Kosten:
84 € pro Kurs (6 Termine)

Termine:
immer donnerstags
29.10. - 03.12.26
13:15 - 14:00 Uhr

Springen wie ein Frosch, strecken wie eine Katze oder mutig brüllen wie ein Löwe – beim Kinderyoga entdecken Kinder spielerisch die Welt der Bewegung. Durch fantasievolle Yogageschichten, Atemspiele, kleine Entspannungsreisen und achtsame Übungen werden Körpergefühl, Konzentration, Balance und Selbstvertrauen auf ganz natürliche Weise gefördert.

Der Kurs findet ohne Eltern statt und bietet den Kindern einen geschützten Raum, in dem sie Selbstständigkeit, Achtsamkeit und Gemeinschaft erleben können.

Das Angebot gilt für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren.

Der Kurs wird geleitet von der Kinderyogalehrerin Johanna Chmela.

Der Kurs findet statt in Kooperation mit der KörperSprache Praxis für Logopädie und Physiotherapie Cornelia Klenke.



Erste Hilfe am Baby & Kleinkind

Was tun, wenn sich ein Kind verschluckt, stürzt oder plötzlich nicht mehr reagiert? In diesem Erste-Hilfe-Kurs lernen Eltern und andere Bezugspersonen, wie sie in typischen Notfallsituationen bei Babys und Kleinkindern richtig handeln.

Praxisnah werden wichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen vermittelt und gemeinsam geübt. Der Kurs gibt Sicherheit, hilft, Notfälle besser einzuschätzen, und bereitet darauf vor, im Ernstfall ruhig und schnell reagieren zu können.

Denn wer weiß, was zu tun ist, kann im entscheidenden Moment wertvolle Hilfe leisten.



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referent:
Ralf Hensel

Kosten:
15 €

Termine:
09.11.26
10:00-12:15 Uhr

09.11.26
14:00 - 16:15 Uhr

„Aufwachsen mit Medien – aber wie?“

Chancen, Grenzen und Tipps für Eltern und päd. Fachkräfte



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Mareike Turtchan
Josefine Burow

Kosten:

frei

Termin:

26.11.2016

16:00 - 17:30 Uhr

Digitale Medien gehören heute oft zum Alltag von Kita-Kindern. Doch wie viel Bildschirmzeit ist angemessen und welche Inhalte sind geeignet? Wie können Eltern ihre eigenen Kinder und pädagogische Fachkräfte Kinder sowie Familien dabei gut begleiten?

Die Veranstaltung gibt Orientierung rund um den Medienumgang von 3- bis 6-Jährigen. Gemeinsam betrachten wir Chancen und Herausforderungen und geben praktische Tipps für Familie und Kita. Dabei bleibt auch Zeit für Fragen, Erfahrungen und gemeinsamen Austausch.

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern und pädagogische Fachkräfte.

ADHS- Selbsthilfegruppe

Sitz doch mal still... Sei endlich ruhig...
Leg das weg... Konzentrier' dich doch
mal... Hör mir endlich zu... Gib dir mehr
Mühe...

“Mit dem Kopf in den Wolken und mit
dem Körper im Chaos.”

Kinder und Jugendliche, die mehr als
nur aus der Reihe tanzen und gleich-
zeitig so sensibel sind. Sie sind Eltern,
Großeltern oder pädagogische Fach-
kräfte von betroffenen Kindern oder
selbst betroffen?

Pädagogin und Kinderschutzfachkraft
Karoline Gramß begleitet jeden Monat
euren Austausch und sensibilisiert für
ADHS- Betroffene im Familien-, Kita-
und Schulalltag.

Die Gruppe soll allen Teilnehmer-*innen
als fester Ankerplatz dienen, um sich
mit anderen über die täglichen
Herausforderungen aus-zutauschen.



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:
Karoline Gramß

Kosten:
Spendenbasis

Einzeltermine:
29.10.26
26.11.26
17.12.26

18:00 - 19:30 Uhr

Der Familienhafen liest - Bundesweiter Vorlesetag



Anmeldung telefonisch
oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Josefine Burow

Mareike Turtschan

Kosten:

Spendenbasis

Termine:

20.11.26

15:00 - 17:45 Uhr

Zum bundesweiten Vorlesetag öffnen wir im Familienhafen die Türen für kleine und große Geschichtenentdecker. Gemeinsam möchten wir in die wunderbare Welt der Bücher eintauchen, spannenden und liebevollen Geschichten lauschen und uns Zeit nehmen für all die kleinen Abenteuer, die zwischen zwei Buchdeckeln auf uns warten.

In gemütlicher Atmosphäre dürfen es sich die Kinder mit ihren Eltern und/ Oder Großeltern bequem machen, zuhören, staunen und gemeinsam die Freude am Vorlesen und an Geschichten erleben.

Denn Vorlesen schafft Nähe, regt die Fantasie an und schenkt wertvolle gemeinsame Momente.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Vorlesetag mit mit großen und kleinen Bücherwürmern!

Spielzeug-Nummernflohmarkt

Kurz vor Advent und Weihnachten heißt es bei uns: stöbern, entdecken und Freude verschenken!

Bei unserem Nummernflohmarkt dreht sich alles ausschließlich um Spielzeug. Ob kleine Überraschungen für den Adventskalender, eine Freude zum Nikolaus oder das passende Weihnachtsgeschenk. Hier können Eltern gut erhaltenes Spielzeug zu kleinen Preisen entdecken.

Gebrauchtes Spielzeug:

Nachhaltig, günstig und perfekt für die schönste Zeit des Jahres.

Ihr wollt Spielzeug verkaufen?

Verkaufsnummer sichern, Spielzeug auszeichnen und abgeben – den Verkauf übernehmen wir! (Gebühr: Spende)



Anmeldung für den Verkauf von Spielsachen
telefonisch oder online:

03991 / 180037



Referentin:

Mareike Turtschan
Josefine Burow

Termin:

14.11.26

10:00-13:00 Uhr

Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek Waren



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Mareike Turtschan

Kosten:
auf Spendenbasis

Termine:
24.11.26
ab 15:30 Uhr

Herzliche Einladung zu unserem Bilderbuchkino in die Stadtbibliothek Waren.

Kommt vorbei und taucht gemeinsam mit uns ab in die Welt der Bücher.

Beim Bilderbuchkino erleben Kinder spannende Geschichten und erfahren spielerisch, warum Mitbestimmung, Vielfalt und Zusammenhalt wichtig sind. Gemeinsam tauchen wir in kindgerechte Erzählungen ein, die zeigen, wie jede Stimme zählt und wie wir respektvoll miteinander umgehen können.

Die Veranstaltung ist für Kinder ab 3 Jahren.

Der Eintritt ist frei; eine kurze Anmeldung wäre wünschenswert.

Nähcafé

Du hast Freude am Nähen oder möchtest es einfach mal ausprobieren? Dann komm in unser Nähcafé!

In gemütlicher Runde kannst du eigene Ideen verwirklichen, Neues ausprobieren und dich mit anderen austauschen. Ob kleine Reparaturen, kreative Nähprojekte oder einfach die Freude am gemeinsamen Nähen – hier ist Platz für deine Ideen.

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene: alle sind herzlich willkommen!

Bring dein Nähprojekt mit und genieße eine kreative Auszeit in netter Gesellschaft.



Anmeldung: telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Katrin Winkelmann

Kosten:
6€

Termin:
06.10.26
13.10.26
20.10.26
27.10.26
03.11.26

17:00 - 20:00 Uhr

Malkurs für Erwachsene



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037



Referentin:
Silvia Frahms

Kosten:
6€

Termine:
Bei Interesse
bitte melden.

Entdecke deine Kreativität!

In diesem Malkurs kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen und Freude am Malen entdecken. Wir probieren verschiedene Farben, Materialien und Maltechniken aus und gestalten eigene Kunstwerke. Dabei stehen die Kreativität und der Spaß am Malen im Mittelpunkt.

Der Kurs eignet sich für Anfänger und alle, die gerne kreativ sein möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Familienzeit: Miteinander in Malchow

Das Eltern-Kind-Treffen in Malchow lädt zum Austauschen und Kennenlernen ein. Einmal im Monat findet in Malchow im MiM ein Kreativangebot vom ISBW statt.



Anmeldung telefonisch
oder online:
03991 / 180037
familienhafen@isbw.de

Ort:
MiM (Miteinander
in Malchow)
Stauffenbergstrasse 6
in 17213 Malchow

Referentin:
Mareike Turtschan

Einzeltermine
07.10.26 - Laternen
basteln
09.12.26 - DIY
Baumschmuck
14:00 - 15:30 Uhr

Aktiv bleiben ab 60 Jahren!



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Verwirklichen Sie Ihre Interessen
mit uns!**

Treffen Sie Gleichgesinnte!

Ansprechpartnerin:

Diana Wienbrandt
Projektleitung

Kontakt:

diana.wienbrandt@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Sandra Dannehl

Kontakt:

03991 / 180037
0151 / 52586006
sandra.dannehl@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Andrea Apmann

Kontakt:

03981 / 4898870
0151 / 27267837
andrea.apmann@isbw.de

Für alle Interessierten **ab 60+** Jahren gibt es in Waren (Müritz) und Umgebung die Möglichkeit, Menschen in der gleichen Lebensphase kennenzulernen, sich zu vernetzen und in den Austausch zu gehen. So lässt sich auf einfache Weise der **Freundes- und Bekanntenkreis erweitern**. Gleichzeitig verbinden Sie das Schöne mit dem Nützlichen, denn langweilig wird es mit uns nicht: Ob Vorträge über mentale Gesundheit, gemeinsame Ausflüge oder Digitalthemen. Spaziergänge, Wanderungen und Lesungen, z. B. Durchstarten mit 60+, Erzähl-Cafés mit interessanten Impulsen und Themen u.v.a.m.

Wir bieten nicht nur Abwechslung, sondern auch **lebenslanges Lernen** und die Garantie, am Puls der Zeit zu bleiben.

So stärken wir in unserem geförderten Projekt "ON&OFF für 60+" erfolgreich das **soziale Miteinander**.

Mit unseren vielfältigen Angeboten schaffen wir Raum und Zeit für Gespräche, Lehrreiches, Unterhaltendes - und vor allem für **Gemeinschaft**.

Nächste Angebote in Waren:

- 13.10.2026
- 10.11.2026
- 24.11.2026
- 08.12.2026

Angebote in Neustrelitz

Seit Juli 2025 gibt es am unserem ISBW Standort in Neustrelitz (Strelitzer Straße 2-4) die zusätzliche Möglichkeit im Rahmen des Projektes weitere **Interessierte ab 60+ Jahren** zu erreichen und von den vielfältigen Angeboten profitieren zu lassen. Melden Sie sich einfach bei uns!

Wir freuen uns auf Sie!



Unsere Sprechzeit ist dienstags von 09.30 bis 12.30 Uhr.

Ein kurzer Einblick...



Gefördert durch:



...in unser Beratungsangebot.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben.



Das Bundesministerium
für Arbeit
und Soziales (BMAS)
finanziert bundesweit
gemäß § 32
Sozialgesetzbuch IX
die EUTB®-Angebote.

Um Ihnen die Beratung zu
erleichtern, ist es mög-
lich, Sie mit individuellen
Hilfsmitteln zu unter-
stützen, wie z. B. mit
Gebärdendolmetschern
o.ä.

Die EUTB® unterstützt Menschen mit
Behinderung sowie Menschen, die
von einer Behinderung bedroht sind,
durch kostenlose, unabhängige und
auf Wunsch anonyme Beratung.

Wir begegnen Ihnen respektvoll auf
Augenhöhe, um gemeinsam Wege zur
individuellen Teilhabe zu finden.
Unsere Beratung ist unabhängig von
Leistungsträgern und ergänzt andere
Beratungsangebote.

Betroffene beraten Betroffene und
bieten Rat in vielen Lebensbereichen,
wie z. B. Assistenz, Bildung, Arbeit
und Gesundheit.

Rechtsberatung sowie Begleitung in
Widerspruchs- und Klageverfahren
werden nicht angeboten.

Weil es zusammen einfach einfacher ist...

Unsere Öffnungszeiten:

offene Sprechzeiten:

Mi: 08:30 - 12:00 Uhr

nach Terminvereinbarung:

Mo: 08:30 - 15:00 Uhr

Di: 08:30 - 16:00 Uhr

Mi: 12:30 - 14:30 Uhr

Do: 12:30 - 14:30 Uhr

Fr: 08:30 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Mandy Rudolphi

Kontakt:

03981 / 4898870

0176 / 56371950

mandy.rudolphi@isbw.de

Ansprechpartnerin:

Silvia Schwarz

Kontakt:

03991 / 180037

0171 / 8364465

silvia.schwarz@isbw.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Ergänzende **unabhängige**
Teilhabeberatung

Ganz schön was los...



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport

...bei der MitMachZentrale und den
SilverSurfern!



SilverSurfer

Senioren-Technik-Botschafter in MV



MITMACHZENTRALE

Freiwilligenagentur MitMachZentrale MSE:

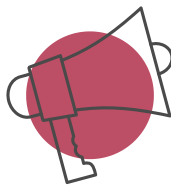
Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
0171 / 3885770
mitmachzentrale@isbw.de

Instagram:
@mitmachzentrale_mse



- VereinsCoaching zu
 - Öffentlichkeitsarbeit,
 - Fördermittel,
 - Versicherungsschutz,
 - Wirkung sichtbar machen
- Ehrenamtsvermittlung
- Unterstützung und Vernetzung von Vereinen, Initiativen, Verbänden
- Organisation von Veranstaltungen und Weiterbildungen
- Informationen rund um die Ehrenamtskarte MV



**Jetzt individuellen
Termin vereinbaren!**

Ehrenamtsplattform

zur Mitgliedergewinnung und
Ehrenamtssuche. Jetzt unter
www.isbw.de/ehrenamt



NETT.Waren

Netzwerk für Engagement, Toleranz
und Teilhabe Waren. Vereine und
Engagierte sind immer herzlich
Willkommen!

- 07. Oktober 2026 / 18:30 Uhr

Fachtag: Engagementförderung und Ehrenamt MSE

Donnerstag, 29.10.2026
Hochschule Nebrandenburg.
Weitere Infos:

- 29. Oktober 2026 / 10:00 Uhr



Aktuelles



Alle Angebote
kostenlos
für Vereine und
Engagierte!

Kontakt und Infos:

MitMachZentrale MSE
ISBW gGmbH
mitmachzentrale@isbw.de
Telefon: 0171/3885770



SilverSurfer: Qualifizierung von Senioren-Technik-Botschaftern und -Botschafterinnen

Ansprechpartnerin:
Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:
0171 / 3885770
carolin.illerhaus-
kulow@isbw.de



SilverSurfer beraten und unterstützen ehrenamtlich bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder anderen digitalen Geräten - z. B. im lockeren “Digital-Café”, zur Techniksprechstunde oder in Einzelberatungen.

Das Ziel: Ein Angebot von Senior*innen für Senior*innen, wie beispielsweise beim Digitalcafé oder der Handysprechstunde.

Aktuelle Angebote der SilverSurfer

Waren

Digitalcafé

AWO Kommunikationszentrum
donnerstags 15 - 17 Uhr
Schleswiger Straße 8
Kontakt: Annette Schattenberg

Handysprechstunde

Stadtbibliothek Waren
14-tägig mittwochs 14 - 16 Uhr
Kontakt: A. Graff



Ansprechpartnerin:

Carolin Illerhaus-Kulow

Kontakt:

0171 / 3885770

carolin.illerhaus-
kulow@isbw.de



Senioren-Technik-Botschafter in MV

Zurück in Arbeit.



A solid teal vertical bar on the right side of the page.

Mit Familie im Blick.

Stark. Für Familien.^{1.0}

Ansprechpartnerin:

Kathleen Wirth
Projektleitung

Kontakt:

0151 40749344
kathleen.wirth@isbw.de

Ansprechpartner:

Raik Matthews

Kontakt:

0171 8364914
raik.matthews@isbw.de

Ansprechpartner:

Stefanie Weber

Kontakt:

0171 8364914
stefanie.weber@isbw.de

Sie möchten wieder einsteigen?

Wir unterstützen Sie dabei, Ihren Weg in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung zu finden - Schritt für Schritt und passend zu Ihrer Familiensituation.

Wir bieten:

- Individuelles 1:1 Coaching
- Bewerbungsunterlagen & Bewerbungen
- Vorbereitung auf Gespräche
- Vereinbarkeit organisieren
- Unterstützung bei Hürden
- Nachbetreuung bis 6 Wochen

Für Eltern &
Erziehungs-
verantwortliche
mit Kindern
von 0 - 27 Jahren



Kofinanziert von der
Europäischen Union



So läuft die Teilnahme ab.

Ablauf in 4 Schritten:

1. Erstgespräch & Zielerklärung
2. Coaching & Gruppenangebote
3. Umsetzung: Bewerben & Einstieg
4. Nachbetreuung für einen stabilen Start



Standorte:

Neubrandenburg

Tilly-Schanzen-Straße 15
17033

Neustrelitz

Strelitzer Straße 2-4
17235

Waren (Müritz)

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 18
17192

Zeiten:

Der Einstieg erfolgt mit einem Umfang von ca. **15 Stunden pro Woche über etwa 6 Monate**. Bei Bedarf kann der wöchentliche Stundenumfang gesteigert werden.

Dienstag & Mittwoch

08:30 - 13:30 Uhr (Gruppenangebote)

Montag & Donnerstag

flexible Zeiten (Einzelcoaching & Umsetzungszeit)



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Wirtschaft,
Infrastruktur, Tourismus
und Arbeit



ISBW

Institut für Sozialforschung und berufliche
Weiterbildung gGmbH Neustrelitz

FOLGT UNS AUF INSTAGRAM ODER ABONNIERT UNSEREN WHATSAPP-KANAL!

Keine Veranstaltung verpassen!



 Instagram



 WhatsApp



**DAS NÄCHSTE
PROGRAMMHEFT
OKTOBER - DEZEMBER 2026**



Familienhafen Waren
Dietrich- Bonhoeffer- Str. 18
17192 Waren (Müritz)